

Bewegung und Spaß: Appletree Garden begeistert mit neuen Workshops

Vielfältige Workshops beim Appletree in Diepholz: von Yoga bis Rave Aerobic – Sport und Spaß für alle Festivalbesucher.

Stand: 02.08.2024, 21:00 Uhr

Von: Jan Könemann

Vielfältige Angebote für Körper und Geist auf dem Appletree Festival

Das Appletree Festival in Diepholz verwandelt sich nicht nur in einen Ort für musikalische Feiern, sondern auch in eine Plattform für interaktive Workshops, die das Wohlbefinden der Teilnehmer fördern. Anstatt sich ausschließlich dem Feiern hinzugeben, können die Besucher hier ihre kreative und körperliche Seite ausleben.

Wachsendes Interesse an interaktiven Aktivitäten

Die Organisatoren des Festivals haben die Workshop-Angebote in diesem Jahr erheblich erweitert. Die Sprecherin des Appletree Festivals, Lisa Canehl, stellte fest, dass ein erkennbares Bedürfnis nach Interaktion besteht: „Wir merken, dass die Leute Lust auf Interaktion haben“, bemerkte sie. Mit über 20 verschiedenen Workshops, die Yoga, Karaoke und Rave Aerobic umfassen, wird dieser Trend deutlich. Die Aktivitäten betonen

den gemeinschaftlichen Spaß anstatt Wettbewerbsdruck.

Begeisterung beim Movement Training

Eine der gefragtesten Aktivitäten ist das Movement Training, das am Freitagmittag stattfand. Rund 50 Festivalbesucher versammelten sich im Glitzersalon, um an der Einheit teilzunehmen. Lediglich beim Aufwärmen fühlten sich einige vielleicht noch unwohl, doch im Nu überwand sie ihre Berührungsängste. Die Trainer Andre und Bella führten die Gruppe durch verschiedene Übungen, darunter Koordination und Partnerübungen, die das Gemeinschaftsgefühl stärkten.

Rückkehr zur Festivalkultur nach anstrengendem Training

Nach einer Stunde intensiven Trainings, in dem die Teilnehmer ins Schwitzen kamen und viel Freude hatten, klatschten alle zum Abschluss ab. „Ich fühl mich wie ein Marktschreier“, witzelte Andre über die Lautstärke des Workshops. Trotz der chaotischen Atmosphäre war das Ziel klar: Spaß haben. Viele Besucher, die an der Gruppe vorbeikamen, beschlossen spontan mitzumachen, was die gemeinsame Erfahrung weiter bereicherte.

Fazit: Ein neues Festivalerlebnis

Die Workshops auf dem Appletree Festival bieten nicht nur eine erholsame Abwechslung zur Musikkultur, sondern tragen auch zur Stärkung der Gemeinschaft bei. Die Festivalbesucher, die an diesen Aktivitäten teilnehmen, nehmen nicht nur körperliche Erlebnisse mit, sondern auch das Gefühl der Verbundenheit. So wird das Appletree nicht nur als Ort des Feierns wahrgenommen, sondern auch als Raum für persönliche Entwicklung und Teamgeist.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de