

## **Gesundheits-Check im roten Bus: Prävention für Duisburgs Bürger**

Am 24. August 2024 informiert der Infobus der Initiative „Herzessache Lebenszeit“ vor dem Evangelischen Krankenhaus Duisburg-Nord über Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Duisburg. Gesundheit und Prävention stehen im Fokus, wenn der umgebaute rote London-Bus der Initiative „Herzessache Lebenszeit“ am 24. August 2024 vor dem Evangelischen Krankenhaus Duisburg-Nord Halt macht. Zwischen 10 und 15 Uhr bietet der Gesundheitsbus eine Vielzahl an Informationen und Gesundheitschecks zu Themen wie Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen an. Experten des Verbundes Evangelisches Klinikum Niederrhein und BETHESDA Krankenhaus stehen bereit, um Fragen zu beantworten und über wichtige Vorsorgemaßnahmen aufzuklären.

Der Infobus ist nicht nur ein Blickfang, sondern auch ein zentrales Element der Aufklärungsarbeit, die im Rahmen dieser Initiative geleistet wird. Ziel ist es, Menschen zu sensibilisieren und präventive Maßnahmen gegen weit verbreitete Erkrankungen zu fördern. Eine einfache Maßnahme wie das Messen des Blutdrucks oder des Blutzuckers kann viel über die eigene Gesundheit aussagen und wichtige Hinweise liefern, um gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen.

### **Expertenrat und persönliche Beratung**

Für alle Interessierten stehen die Experten des Klinikverbundes bereit, um persönliche Gespräche zu führen. Dr. med. Samer

Said, Chefarzt der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Gastroenterologie, wird dabei sein, um seine Erfahrungen und Fachkenntnisse weiterzugeben. Eine Diabetesberatung ist ebenfalls Teil des Angebots, da die Vernetzung von Informationen und Erfahrungen entscheidend für die Prävention und das Gesundheitsmanagement ist.

Ein tiefes Verständnis für Diabetes ist wesentlich, insbesondere, da etwa 7,2 Prozent der Erwachsenen in Deutschland betroffen sind. Diese ernährungsbedingte und oft lebensstilabhängige Erkrankung kann schwerwiegende Folgeerkrankungen mit sich bringen, darunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Bluthochdruck. Deshalb ist es unerlässlich, die Zusammenhänge zwischen diesen Krankheiten zu vermitteln und zu erläutern, welche Schritte zur Vorbeugung ergriffen werden können.

Der Infobus tourt deutschlandweit und bietet nicht nur Aufklärung, sondern auch aktiv die Möglichkeit zur Gesundheitsüberprüfung. Während der Veranstaltung in Duisburg werden verschiedene Gesundheitschecks angeboten, die es den Besuchern ermöglichen, ihren gesundheitlichen Status schnell und unkompliziert zu ermitteln. Diese Maßnahmen tragen dazu bei, das Bewusstsein für persönliche Gesundheitsrisiken zu stärken und eine proaktive Herangehensweise an die eigene Gesundheit zu fördern.

## **Prävention als gemeinsames Ziel**

Die Initiative „Herzessache Lebenszeit“ ist ein Zeichen des gemeinsamen Engagements für bessere Gesundheitsvorsorge. Der Verbund Evangelisches Klinikum Niederrhein und BETHESDA Krankenhaus setzt auf eine aktive Mitgestaltung der Gesundheitslandschaft in Duisburg. Durch solch aufklärende Veranstaltungen wird nicht nur Wissen verbreitet, sondern auch ein wichtiger Schritt zur Reduzierung von Erkrankungen und deren Folgeerscheinungen gemacht.

Die Verwendung eines so auffälligen Transportmittels wie einem

roten London-Bus ist nicht zufällig gewählt. Es zieht die Aufmerksamkeit der Passanten auf sich und lädt sie ein, sich mit gesundheitlichen Themen auseinanderzusetzen. Gerade in einer Zeit, in der viele Menschen mit Sorgen bezüglich ihrer Gesundheit kämpfen, ist es von entscheidender Bedeutung, Hilfsangebote zu machen und konkrete Informationen bereitzustellen.

Im Herzen dieser Initiative steht die Überzeugung, dass Aufklärung und Prävention der Schlüssel sind, um die Lebensqualität vieler Menschen zu verbessern. Mit gezielten Aktionen und durch den Kontakt zu Fachleuten wird die Möglichkeit geschaffen, das persönliche Gesundheitsbewusstsein zu schärfen und informierte Entscheidungen für eine gesündere Zukunft zu treffen.

Die Initiative „Herzessache Lebenszeit“ verkörpert eine neue Ära in der Gesundheitsaufklärung und zeigt, wie wichtig es ist, aktiv für das eigene Wohl zu sorgen. Es ist nicht nur ein Termin im Kalender, sondern ein Schritt in die richtige Richtung für viele, die mehr über ihre Gesundheit erfahren möchten.

Die Bedeutung von Prävention im Gesundheitswesen

Prävention spielt eine entscheidende Rolle in der Gesundheitsversorgung. Durch präventive Maßnahmen können viele Erkrankungen, insbesondere chronische Krankheiten wie Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen, frühzeitig erkannt und behandelt werden. Dies führt nicht nur zu einer besseren Lebensqualität für die Betroffenen, sondern auch zu erheblichen Kosteneinsparungen im Gesundheitswesen. Laut einer Studie des Robert Koch-Instituts (RKI) könnte die konsequente Umsetzung von Präventionsprogrammen die Krankheitslast in Deutschland erheblich reduzieren und die Lebensjahre ohne schwere Erkrankungen verlängern.

**Gezielte Aufklärungsarbeit durch Initiativen**

Initiativen wie „Herzessache Lebenszeit“ sind unerlässlich, um Menschen über die Risiken von Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu informieren. Informierte Bürger können aktiv ihre Gesundheit fördern und gesundheitliche Risiken minimieren. Die Kampagne nutzt visuell auffällige Busse, um Aufmerksamkeit zu erregen und die Menschen zu ermutigen, sich mit ihrer eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen. Dies schließt nicht nur Aufklärung über die Erkrankungen selbst ein, sondern auch Beratung zu Lebensstiländerungen wie gesunder Ernährung und regelmäßiger Bewegung.

Die Möglichkeit, Gesundheitschecks vor Ort durchzuführen, spielt ebenfalls eine wichtige Rolle. Diese Angebote können dabei helfen, Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen und rechtzeitig Maßnahmen zu ergreifen. Die breite Akzeptanz solcher Programme zeigt, dass das Bewusstsein für die eigene Gesundheit in der Bevölkerung wächst.

## **Die aktuelle Situation in Deutschland**

In Deutschland sind chronische Erkrankungen auf dem Vormarsch. Laut dem Gesundheitsbericht des RKI von 2023 ist die Prävalenz von Typ-2-Diabetes in den letzten Jahren gestiegen, was teilweise auf ungesunde Lebensstile, Übergewicht und Bewegungsmangel zurückzuführen ist. Die Deutschen weisen eine hohe Rate an Übergewicht auf – etwa 67 Prozent der Männer und 53 Prozent der Frauen gelten als übergewichtig.

Die Zunahme von Herz-Kreislauf-Erkrankungen steht in direktem Zusammenhang mit diesen Trends. Die Deutsche Herzstiftung berichtet, dass Herz-Kreislauf-Erkrankungen nach wie vor die häufigste Todesursache in Deutschland sind, was die Wichtigkeit von Präventionsmaßnahmen nochmals unterstreicht.

## **Rolle von Fachkräften und Aufklärungsarbeit**

Fachkräfte im Gesundheitswesen, wie Ärzte und Ernährungsberater, spielen eine entscheidende Rolle in der Prävention und Aufklärung. Am 24. August 2024 stehen Experten des Evangelischen Klinikums Niederrhein bereit, um Fragen zu beantworten und individuelle Beratungen anzubieten. Diese persönliche Ansprache kann dazu beitragen, Vorurteile abzubauen und Hemmschwellen zu überwinden.

Die anstehende Veranstaltung ist ein prägnantes Beispiel für das Engagement der Gesundheitsdienste in Duisburg, um eine nachhaltige Gesundheitskultur zu fördern. Durch die enge Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Institutionen kann die Öffentlichkeit effektiv über Chancen und Möglichkeiten der Prävention informiert werden.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)**