

## **„XundinsLeben“: Sportlicher Höhepunkt für Beilngrieser Kinder im Ferienprogramm**

Die Sportwoche „XundinsLeben“ in Beilngries begeisterte 36 Kinder mit abwechslungsreichen Aktivitäten und endete mit einer tollen Vorführung.

Die Sportwoche „XundinsLeben“ im Beilngrieser Ferienprogramm erfreut sich auch in diesem Jahr wieder größter Beliebtheit. Mit strahlenden Gesichtern zeigten Kinder, Eltern und Großeltern beim Abschluss der Veranstaltung, was sie in den vergangenen Tagen erlebt und gelernt hatten. Diese wiederholt erfolgreiche Veranstaltung ist ein zentraler Bestandteil des sommerlichen Programms in Beilngries.

Im Fokus der diesjährigen Ferienwoche stand vor allem die körperliche Betätigung. Auf dem Gelände des 1. FC Beilngries fanden abwechslungsreiche Aktivitäten statt, die für jeden Teilnehmer eine Herausforderung darstellten. Das Team von „XundinsLeben“ hat sich wieder eine Menge einfallen lassen, um die Kinder zu begeistern. Mit 36 aktiven Teilnehmern war die Sportwoche schnell ausgebucht und die Aufregung unter den Kindern war entsprechend groß.

### **Ein Wochensicht voller Bewegung**

Die Sportwoche brachte den Kindern nicht nur Spaß, sondern auch die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten zu verbessern und im Team zu arbeiten. Trotz der hochsommerlichen Temperaturen hielten alle tapfer durch und genossen die Vielzahl an Aktivitäten. Die Teilnehmer konnten

sich nicht nur austoben, sondern bekamen auch eine gesunde Mittagsverpflegung, die für Energie und Ausdauer sorgte. Ob im Fußball, beim Tanzen oder bei weiteren Sportarten – die Kinder hatten sichtlich Freude an der Bewegung.

Die Organisatorin Romana Herrler zeigte sich begeistert von der positiven Resonanz aller Beteiligten. „Es ist schön zu sehen, wie viel Begeisterung die Kinder während der gesamten Woche ausstrahlen. Über 36 Kinder sind ein Zeichen dafür, dass wir etwas richtig machen“, äußerte sie sich im Gespräch.

Tatsächlich waren die Kinder jeden Vormittag aufgereggt und bereit, sich neuen Herausforderungen zu stellen.

## **Ein spektakulärer Abschluss mit Applaus**

Der krönende Abschluss der Sportwoche war die Vorstellung gegenüber Eltern, Geschwistern und Großeltern. In einem unterhaltsamen Programm präsentierten die Kinder ihre sehr unterschiedlichen Talente. Auf verschiedenen Stationen wurden unter anderem akrobatische Elemente, Tänze sowie eine beeindruckende Skate-Darbietung gezeigt. Die Kritiker im Publikum waren begeistert und belohnten die Leistungen mit lautem Applaus.

Ihnen wurde einmal mehr bewiesen, dass Sport und Bewegung nicht nur gesund sind, sondern auch großen Spaß bereiten können. Diese Veranstaltung strahlt nicht nur Positive Energie aus, sondern fördert auch den Gemeinschaftssinn und die sozialen Fähigkeiten der Kinder. Sie alle waren sich einig: Die Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt sämtlicher Aktivitäten.

rgf

Zusätzlich zu den sportlichen Aktivitäten konnten die Kinder Freundschaften schließen, was für viele eine wertvolle Erfahrung darstellt. Die Atmosphäre war geprägt von Zusammenhalt und Teamgeist, und selbst die heißen Temperaturen konnten der

guter Laune keinen Abbruch tun. Hier scheint „XundinsLeben“ nicht nur eine Woche voller Sport zu sein, sondern auch ein weiterer Schritt hin zu einer gesunden und aktiven Lebensweise für die jungen Teilnehmer.

Sport und Freude am Teamgeist – zwei Grundpfeiler der Veranstaltung. Foto: F. Rieger

Hier zeigt sich das Talent der Kinder in diversen Disziplinen. Foto: F. Rieger

Ein Abschluss, wie er besser nicht sein könnte. Foto: F. Rieger

Das Publikum feierte die kleinen Sportler. Foto: F. Rieger

Die Sportwoche „XundinsLeben“ ist nicht nur eine außergewöhnliche Freizeitaktivität für Kinder, sondern auch ein wichtiger Teil der Gemeinschaft in Beilngries. Hier treffen sich Familien aus der Umgebung, um gemeinsam die Freude an Bewegung und Sport zu teilen. Die Veranstaltung fördert nicht nur die körperliche Fitness der Kinder, sondern stärkt auch das soziale Miteinander, indem sie Teamgeist und Freundschaften aufbaut.

## **Vorteile von Sport für Kinder**

Studien belegen, dass regelmäßige körperliche Aktivität für Kinder von enormer Bedeutung ist. Sie fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern hat auch positive Auswirkungen auf die psychische Entwicklung. Sportliche Betätigung kann das Selbstbewusstsein stärken, die Konzentration verbessern und das allgemeine Wohlbefinden erhöhen. Darüber hinaus tragen Teamaktivitäten dazu bei, soziale Fähigkeiten zu entwickeln und Verantwortung zu übernehmen.

Ein wichtiger Aspekt dieser Sportwoche ist die Vielfalt der angebotenen Aktivitäten, die auf unterschiedliche Interessen

und Fähigkeiten der Kinder eingehen. Mit einem breiten Spektrum von Sportarten werden auch Kinder angesprochen, die möglicherweise zuvor nicht die Gelegenheit hatten, bestimmte Sportarten auszuprobieren.

## **Einblick in das Ferienprogramm von Beilngries**

Das Ferienprogramm von Beilngries umfasst eine Vielzahl von Aktivitäten, die darauf abzielen, die Freizeitgestaltung der Kinder zu bereichern. Neben der Sportwoche gehören auch Kunstworkshops, Abenteuer- und Naturerlebnisse sowie kreative Projekte dazu. Diese Angebote werden von qualifizierten Betreuern geleitet, die darauf achten, dass die Kinder nicht nur aktiv sind, sondern auch viel über Teamarbeit und gegenseitigen Respekt lernen.

Die frühe Ausbuchung der Sportwoche zeigt den großen Zuspruch der Familien in der Region und den festen Platz, den solche Veranstaltungen im jährlichen Kalender einnehmen. Die Organisatoren gewinnen jedes Jahr neue Ideen, um das Programm ansprechender und abwechslungsreicher zu gestalten.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**