

Kreativ und erfolgreich: Misha Kaufmann revolutioniert den Handball!

Misha Kaufmann erklärt im Training des ThSV Eisenach, wie Arm-weg-Handball die Erfolgschancen im Zweikampf verbessert.

Eisenach, Deutschland - Misha Kaufmann, der innovative Trainer des ThSV Eisenach, hat mit seinem Team in der Daikin-Handball-Bundesliga für Aufsehen gesorgt! Der 40-jährige Schweizer, bekannt für seine kreativen Trainingsvideos auf Instagram, verfolgt eine einzigartige Philosophie: Er will junge Talente nicht nur im Handball, sondern auch in den grundlegenden Trainingsmethoden schulen. „Aktive Armarbeit während der Täuschung ist ein entscheidender Faktor im Zweikampf“, erklärt er und betont die Bedeutung der Technik, um aus einem guten Eins-gegen-Eins ein herausragendes zu machen.

Besonders bei seinem neuesten Trainingsthema zur richtigen Armarbeit in wichtigen Zweikämpfen glaubt Kaufmann an zahlreiche Vorteile: „Es hat Einfluss auf den zweiten Schritt des Angreifers, die Passqualität wird höher, und es entstehen weniger Fouls, die den Spielfluss bremsen.“ Während sein Team sich auf das nächste Spiel gegen Frisch Auf Göppingen am Montag vorbereitet, bleibt abzuwarten, wie sich Kaufmanns kreative Ansätze auf den weiteren Verlauf der Saison auswirken werden. Mehr dazu gibt es in einem Beitrag von [sportbild.bild.de](https://www.sportbild.bild.de).

Details

Ort

Eisenach, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de