Elizabeth Banks: Mit Heimlich-Griff vor dem Ersticken gerettet!

Elizabeth Banks berichtet von einem beängstigenden Vorfall am Set ihres Thrillers, als sie sich an einer Erbse verschluckte und mit dem Heimlich-Griff gerettet wurde.

In einer erschreckenden Begebenheit am Set ihres neuen Thrillers hat die US-Schauspielerin Elizabeth Banks kürzlich einen lebensbedrohlichen Vorfall erlebt, der ihre eigene Sicherheit und die Bedeutung von Erste-Hilfe-Maßnahmen ins Licht rückt. Während einer Mittagspause verschluckte sie sich an einer Erbse und war zunächst nicht in der Lage zu atmen.

Ein schrecklicher Vorfall

Elizabeth Banks, bekannt aus der beliebten Filmreihe «Pitch Perfect», schilderte in der US-Sendung «Good Morning America», wie sie alleine in ihrem Wohnwagen saß und plötzlich in eine bedrohliche Situation geriet. „Ich konnte wirklich nicht atmen, und es war unheimlich beängstigend“, erklärte die 50-Jährige. Verzweifelt öffnete sie die Tür, schaffte es jedoch nicht, einen Laut von sich zu geben. Die Panik wuchs, als sie sich bewusst wurde, dass sie in ernsthaften Schwierigkeiten steckte.

Retter in der Not

Das Schicksal wendete sich, als zufällig ein Passant, Julius, vorbeikam und sie bemerkte. „Erstickst du?“ fragte er, und Banks gestikulierte mit einem „Ja“. In dieser kritischen Momentan führte Julius den sogenannten Heimlich-Griff durch, eine Technik, die dazu dient, eine Atemwege-Verstopfung zu

lösen. Mit einem kraftvollen Druck wurde die Erbse aus ihrer Luftröhre befreit, und Banks war wieder in der Lage zu atmen. „Er ist mein Schutzengel“, sagte sie dankbar über ihren unerwarteten Retter.

Die Bedeutung von Erste-Hilfe-Kenntnissen

Dieser Vorfall hat nicht nur eine persönliche Wendung für die Schauspielerin genommen, sondern wirft auch ein Licht auf die Wichtigkeit, Erste-Hilfe-Maßnahmen zu erlernen. Banks hat seither alle ermutigt, sich mit dem Heimlich-Griff vertraut zu machen, um im Ernstfall schnell handeln zu können. „Es ist so wichtig, dass wir diese Fähigkeiten haben“, hebt sie hervor, um das Bewusstsein in der Öffentlichkeit zu schärfen.

Was ist der Heimlich-Griff?

Der Heimlich-Griff ist eine lebensrettende Technik, die im Notfall angewendet werden kann, um eine Person zu helfen, die an einem Fremdkörper erstickt. Dabei wird die geballte Faust zwischen Brustkorb und Bauchnabel platziert und ruckartig nach innen und oben gedrückt. Diese Bewegung kann dazu führen, dass der eingeklemmte Gegenstand aus der Luftröhre herausgestoßen wird, was lebensrettend sein kann.

Fazit

Elizabeth Banks' beinahe tödliches Erlebnis zeigt, wie schnell es zu kritischen Situationen kommen kann und wie wertvoll es ist, im Alltag die Grundlagen der Erster Hilfe zu kennen. In der Gemeinschaft könnte solch ein Wissen überlebenswichtig sein und sollte daher unbedingt gefördert werden, damit mehr Menschen in der Lage sind, in Notfällen angemessen zu reagieren.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de