

Entspannt gebären: Doulas in Euskirchen auf dem Vormarsch

Kerstin Blindert, Kirchheimer Doula, bietet Unterstützung während der Geburt in Euskirchen mit Fokus auf Entspannung und mentale Begleitung.

Die Geburt eines Kindes ist ein tiefgreifendes Erlebnis, das viele Emotionen weckt. Während viele werdende Mütter vor Ängsten und Unsicherheiten stehen, gibt es Unterstützung durch geschulte Fachkräfte, die das Wohlbefinden während der Geburt fördern. In Euskirchen nimmt Kerstin Blindert, eine Doula und zweifache Mutter, eine Schlüsselrolle ein, um werdenden Müttern zu helfen, ihre Geburtserfahrungen positiver zu gestalten.

Was ist eine Doula?

Der Begriff „Doula“ stammt aus dem Griechischen und bedeutet „Dienerin der Frau“. Diese Fachkraft begleitet die werdende Mutter nicht medizinisch, sondern emotional und mental während der Geburt. Kerstin Blindert erklärt, dass Doulas sich darauf konzentrieren, die Bedürfnisse der Frauen zu erkennen und sie während des Geburtsprozesses zu unterstützen.

Doulas und Hebammen: Einander ergänzende Rollen

Ein häufiges Missverständnis ist, dass Doulas die Rolle von Hebammen ersetzen könnten. Blindert macht klar, dass dies nicht möglich ist, da sie über keine medizinische Ausbildung verfügt: „Eine Doula wird niemals eine Hebamme ersetzen

können.“ Ihre Aufgabe sei es, die emotionale Unterstützung zu bieten, während die Hebamme für die medizinische Betreuung verantwortlich ist.

Die positive Vorbereitung auf die Geburt

Mit ihrem Öffnen in der Gansweide 5 in Euskirchen, nimmt Blindert eine wichtige Position ein. In ihren Kursen, die unter anderem Hypnobirthing beinhalten, lehrt sie Techniken, die Frauen helfen, sich mental auf die Geburt vorzubereiten. „Eine entspannte Geburt fällt niemandem in den Schoß“, sagt sie. Es erfordere Training, um die gewünschte Entspannung zu erreichen.

Einzigartige Erfahrungen während der Geburt

Blindert selbst hat zwei positive Geburtserlebnisse, davon eine schmerzfreie Hausgeburt. „Das ist nichts, womit ich werbe, weil jeder das anders erlebt. Schmerzempfinden ist sehr individuell“, sagt sie. Diese Erfahrungen motivieren sie, anderen Frauen zu helfen, ähnliche positive Erlebnisse zu haben.

Unterstützung für das Klinikpersonal

Die Rolle einer Doula erstreckt sich auch darauf, die Kommunikation zwischen der werdenden Mutter und dem Klinikpersonal zu fördern. Blindert betont, dass sie niemals als besserwissend auftreten wird und versucht, die Frauen darin zu bestärken, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen.

Investition in die Geburt: 999 Euro für umfassende Unterstützung

Die Kosten für die Doula-Tätigkeit von Kerstin Blindert betragen 999 Euro. Dieser Preis beinhaltet mehrere Leistungen wie drei

Kennenlernetreffen, vier Wochen Rufbereitschaft und rund 18 Stunden Unterstützung rund um den Geburtstermin. Dies ist ein finanzieller Aufwand, der viele Frauen davon abhält, eine Doula in Anspruch zu nehmen, doch Blindert ist überzeugt von deren Nutzen.

Die Bedeutung von Doulas in der Gemeinschaft

In der Region Euskirchen ist der Beruf der Doula noch nicht sehr verbreitet. Dennoch könnte sich dies ändern, da immer mehr Frauen eine begleitende Unterstützung während der Geburt suchen. Blindert möchte als Vorreiterin in ihrem Beruf Einfluss auf das Bewusstsein über den positiven Einfluss von Doulas auf die Geburtskultur haben.

Kerstin Blindert sieht sich selbst als „beste Freundin“ der schwangeren Frauen. Ihr Ziel ist es, eine Umgebung zu schaffen, in der Frauen ihre Ängste abbauen und die Kraft spüren können, die in ihnen liegt, um trotz aller Herausforderungen eine positive Geburt zu erleben.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de