

Seelische Gesundheit: Kostenloser Kinoabend gegen Einsamkeit in Euskirchen!

Der Paritätische Euskirchen zeigt am 15. Oktober im Cineplex den Dokumentarfilm „Expedition Depression“ zur Enttabuisierung psychischer Erkrankungen.

Im Rahmen der Aktionswoche „Seelische Gesundheit“ zeigt der Paritätische Euskirchen am Dienstag, dem 15. Oktober, um 19 Uhr den Dokumentarfilm „Expedition Depression“ im Cineplex. Die Veranstaltung zielt darauf ab, das Tabuthema Depression in den öffentlichen Fokus zu rücken. Geschäftsführer Michael Kehren und die Sozialarbeiterinnen Nadine Augustiniak und Lea Pauls betonen, wie wichtig es ist, über psychische Erkrankungen zu sprechen, gerade in Anbetracht der WHO-Vorhersagen, dass Depression bis 2030 zur Volkskrankheit Nummer eins in Industrienationen avancieren könnte. Vor dem Film wird es eine Ansprache von Betroffenen geben, gefolgt von der Möglichkeit, Informationsmaterial zu erhalten und Fragen zu stellen.

Das Cineplex-Kino bietet einen geschützten Raum, in dem die Zuschauer ihre Gedanken und Ängste teilen können. Laut Augustiniak haben sich viele Menschen bereits auf eine Warteliste für eine neue Selbsthilfegruppe für Einsame ab 60 Jahren setzen lassen, was die hohe Nachfrage nach Unterstützung in diesem Bereich zeigt. Der kostenlose Kinoabend steht allen Interessierten offen und wird durch Krankenkassen gefördert, um sowohl Betroffenen als auch Multiplikatoren zu helfen, mehr über das Thema zu erfahren. Weitere Informationen und Ticketreservierungen sind auf der Webseite des Paritätischen verfügbar. Mehr dazu, [hier](#).

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de