

Tanzend ins Glück: Euskirchener Ü60-Kurs begeistert Senioren

Tanzkurs „Bewegte Freude“ in Euskirchen: Kreative Bewegung für Menschen Ü60, geleitet von Anna Simonsmeier, ab sofort montags.

Rüdesheimer Platz 1, 53879 Euskirchen, Deutschland - Im Tanzkurs „Bewegte Freude“ in Euskirchen nehmen Menschen über 60 Jahren begeistert teil. Unter der Leitung der 27-jährigen Anna Simonsmeier lockern sich die Kursteilnehmer, darunter Ingeborg (70), Isabel (66), Birgit (70) und Horst (71), im lichtdurchfluteten Raum zu entspannenden Klängen und beziehen kreative Bewegungsanleitungen in ihren Kurs ein. Nach zwei Jahren in Euskirchen bringt Simonsmeier ihre Erfahrung vom Zentrum für Zeitgenössischen Tanz in Köln ein, um den Seniorinnen und Senioren ein freudvolles Tanzerlebnis zu ermöglichen, das nicht auf Perfektion, sondern auf Bewegung und Spaß ausgerichtet ist.

Die Atmosphäre im Kurs ist lebhaft und voller Lachen, während Familie und Nachbarn aus dem Viehplätzchen-Viertel gemeinsam rhythmische Übungen durchführen. Die Teilnehmer erinnern sich an längst vergangene Tänze und genießen die Musik von früher. „Bewegte Freude“ findet montags um 10.30 Uhr statt und bietet bis Anfang Dezember neue Möglichkeiten für interessierte Neueinsteiger. Simonsmeier betont, dass der Kurs besonders für Menschen mit Einschränkungen geeignet ist und Inspiration aus dem Gaga-Tanzen schöpft, einer Bewegungssprache, die Körper und Formen individuell reflektiert. Mehr Details zu diesem einzigartigen Tanzangebot gibt es [hier](#).

Details

Ort	Rüdesheimer Platz 1, 53879 Euskirchen, Deutschland
------------	---

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de