

Gemeinsam stark: Stuhlemmer und Kohlhoff auf Kurs zu Olympia 2024

Alica Stuhlemmer und Paul Kohlhoff aus Kiel bereiten sich als enges Team auf die Olympischen Spiele in Frankreich vor.

Gemeinschaft durch Herausforderungen: Alica Stuhlemmer und Paul Kohlhoff auf dem Weg zu den Olympischen Spielen

Der olympische Geist lebt von der Teamarbeit und der engen Bindung zwischen den Sportlern. Im Fall von Alica Stuhlemmer und Paul Kohlhoff aus Kiel wird dies eindrucksvoll sichtbar. Das Duo, das bereits erfolgreich bei den Olympischen Spielen 2021 war, strebt nun eine erneute Medaille bei den kommenden Spielen in Frankreich an. Ihr Weg dorthin ist nicht nur durch körperliche Fitness geprägt, sondern auch durch eine tiefgehende Freundschaft.

Ein starkes Team seit 2017

Alica und Paul haben sich im Jahr 2017 zusammengefunden und bilden seitdem ein eingespieltes Team auf einem speziellen Katamaran. Dieser Katamaran hebt mithilfe von Tragflügeln aus dem Wasser ab, was auf dem Wasser besondere Fähigkeiten und eine ausgeklügelte Zusammenarbeit erfordert. Diese einzigartige Technik ist nicht nur beeindruckend, sondern fordert auch, dass beide Athleten ihre Rollen genau kennen: Alica ist dafür zuständig, die Segel zu trimmen, während Paul das Steuer übernimmt.

Wertvolle Bindungen im Sport

Was Alica und Paul wirklich zu einem erfolgreichen Team macht, ist die Vertrautheit und das Vertrauen, das sie in einander haben. Alica beschreibt ihre Beziehung als „geschwisterähnlich“. Sie können sich gegenseitig unterstützen, aber auch konstruktive Kritik äußern, was zu einem tiefen Verständnis füreinander beiträgt. Diese Dynamik ist entscheidend, nicht nur für ihren Erfolg auf dem Wasser, sondern auch für die persönliche Entwicklung jedes Einzelnen.

Vorbereitung auf die Herausforderungen

Die Vorbereitungen für die Olympischen Spiele 2024 sind in vollem Gange. Alica und Paul wissen, dass sie nicht nur gemeinsam trainieren, sondern auch mental aufeinander abgestimmt sein müssen. „Unsere Rollenverteilung ist klar, aber die Entscheidung auf dem Regatta-Kurs liegt bei Paul. Darauf müssen wir uns verlassen können“, erklärt Alica. Diese Form des Vertrauens ist die Grundlage für den Erfolg, den sie anstreben.

Der Blick auf die Medaille

Die Verteidigung der Bronze-Medaille von 2021 ist ein ambitioniertes Ziel, welches das Duo mit Entschlossenheit verfolgt. Im Internet gibt es bereits ein Video, in dem sie ihre Vorbereitungen und Herausforderungen dokumentieren. In einer Zeit, in der Teamgeist und gegenseitige Unterstützung wichtiger denn je sind, sind sie ein inspirierendes Beispiel für junge Sportler und deren Wettbewerbssinn.

Die Olympischen Spiele repräsentieren nicht nur den Wettkampf, sondern auch die Kraft der Freundschaft und der Gemeinschaft. Alica Stuhlemmer und Paul Kohlhoff stehen für diesen Geist, der über die sportlichen Leistungen hinausgeht und sich auch auf zwischenmenschliche Beziehungen erstreckt.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de