

Bürgermeister Krumbucher: 100 Kilo leichter und beliebter als je zuvor

Rudelzhausens Bürgermeister Michael Krumbucher hat über 100 Kilo abgenommen, um seiner Gesundheit willen. Ein persönlicher Wandel!

Rudelzhausen, ein kleiner Ort, hat das Glück einen Bürgermeister zu haben, der nicht nur durch seine Entscheidungen, sondern auch durch seine persönliche Transformation im Gespräch ist. Michael Krumbucher, der seit Jahren hier regiert, hat es geschafft, über 100 Kilo abzunehmen. Der Grund für diesen gewaltigen Wandel liegt tief in seinem Gesundheitszustand und einem mutigen Schritt zu einer Operation.

„In meiner besten Zeit hatte ich ein Gewicht von 248 Kilo“, berichtet der Bürgermeister, während er auf dem Hof seiner Eltern in Hemmersdorf steht. Diese Frage des Übergewichts hat ihn lange begleitet und schließlich dazu geführt, dass er sich vor zwei Jahren einer Magenverkleinerung unterzog. Diese Entscheidung war nicht leicht, aber notwendig, da er gesundheitliche Beschwerden hatte, die ihn im Alltag stark einschränkten. „Mein Kreuz machte mir wirklich zu schaffen“, erzählt er. Dabei war der Weg zu dieser Entscheidung nicht einfach, denn Diäten hatten ihm zuvor nicht die gewünschten Ergebnisse gebracht.

Ein ganz normaler Start

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de