

## **Bockhorns Karateka Sarstedt und Auffarth: Neue Landestrainer für Niedersachsen**

Malin Sarstedt und Jörg Auffarth vom JV Bockhorn übernehmen als Landestrainer die Leitung des niedersächsischen Karate-Kaders.

Die Bodenständigkeit und das Engagement im Karate-Sport finden derzeit einen neuen Ausdruck in Niedersachsen. Die beiden talentierten Karateka Malin Sarstedt und Jörg Auffarth, die für den JV Bockhorn aktiv sind, haben gemeinsam die Position des Landestrainers für die Disziplin Kata übernommen. Diese Ankündigung hat bei den Mitgliedern des Vereins und der gesamten Karate-Community für Freude gesorgt.

Der Karate Verband Niedersachsen (KVN) hatte in diesem Jahr die Stelle des Landestrainers ausgeschrieben, und Sarstedt sowie Auffarth haben sich entschlossen, als Team gemeinsam für diese anspruchsvolle Aufgabe einzutreten. „Wir sind der Meinung, dass die Vielzahl an Aufgaben im Amt als Landestrainer nur im Team bewältigt werden kann“, erklärt Auffarth. Die beiden haben dem Präsidium ein umfassendes Konzept präsentiert, welches bei den Verantwortlichen, einschließlich Sportdirektor Björn Strote, auf viel Zustimmung stieß.

### **Komplexität der Traineraufgaben**

Die Übernahme dieser Position ist nicht nur eine Auszeichnung, sondern auch mit vielen Herausforderungen verbunden. Sarstedt und Auffarth haben geplant, den Niedersachsen-Kader

zu trainieren, der aus 25 jungen Kämpfern im Alter von 12 bis 21 Jahren besteht. Ziel ist es, die Athleten so vorzubereiten, dass sie bei nationalen und internationalen Wettbewerben erfolgreich sein können und möglicherweise in den Bundeskader aufgenommen werden.

Dies ist besonders relevant, da der niedersächsische Verband fast 12.000 Mitglieder zählt und die Anforderungen an die Trainer dementsprechend hoch sind. „Wir werden die Heimtrainer unterstützen, um die Entwicklung und Leistung der Sportler zu steigern“, schildert Sarstedt. Der Trainingsansatz umfasst nicht nur technisches Wissen im Karate, sondern auch Athletiktraining, was für die Leistungssteigerung der Sportler unerlässlich ist.

Beide Trainer bringen umfangreiche Erfahrungen und Qualifikationen mit. Malin Sarstedt hat als B-Trainerin für Leistungssport bereits bewiesen, dass sie auch auf internationalem Parkett erfolgreich ist – sie hat unter anderem eine Bronzemedaille bei der Studenten-Weltmeisterschaft gewonnen und war Mitglied der Nationalmannschaft. Jörg Auffarth, der A-Trainer im Bereich Leistungssport ist, kann ebenfalls auf zahlreiche Erfolge zurückblicken und war bisher als Medienreferent im erweiterten Präsidium des KVN tätig.

## **Ein vollgepackter Terminkalender**

Die Vorbereitungen der neuen Landestrainer sind bereits in vollem Gange. Der Terminkalender verspricht reichlich Aktivitäten und Reisen, darunter verschiedene Kadertrainings an unterschiedlichen Orten in Niedersachsen sowie nationale Meisterschaften. Die nächsten internationalen Herausforderungen stehen ebenfalls vor der Tür, wie die Qualifikationsturniere „Basel Open“ und die „Youth League“ in Venedig, an denen tausende von Teilnehmern erwartet werden.

Die kommenden Monate werden für Sarstedt und Auffarth entscheidend sein, um ihre Vision für den Karate-Sport in

Niedersachsen zu verwirklichen. Hierbei können sie auf die Unterstützung weiterer Coaches und Scouting-Trainer zählen, um den Kader bestmöglich zu betreuen und auf die Wettbewerbe vorzubereiten.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**