

Anja Kobs: Von Medaillen zur Laufschule - Ein neues Kapitel im Sport

Anja Kobs beendet ihre Profi-Karriere im Triathlon und startet eine Laufschule, um ihr Wissen weiterzugeben.

Alling – In der Welt des Ausdauersports hat Anja Kobs eine bemerkenswerte Reise hinter sich. Ihre Fähigkeiten im Triathlon haben ihr nicht nur Medaillen eingebracht, sondern auch eine tiefe Leidenschaft für den Sport entfacht, die sie nun in eine neue Phase ihrer Karriere führt. Mit 47 Jahren hat Kobs eine Vielzahl von Erfolgen in Wettkämpfen wie der Weltmeisterschaft für Triathlon Langdistanz und der Deutschen Meisterschaft im Duathlon Sprint erreicht. Oft wird jedoch wenig über den langen und manchmal steinigen Weg gesprochen, den sie zurückgelegt hat, um dorthin zu gelangen, wo sie heute steht.

Kobs, die ursprünglich dem Handball gewidmet war, begann ihre ernsthafte Laufbahn erst in ihren frühen Dreißigern. „Ich habe nach dem Handballsport den Fokus auf die berufliche Karriere gelegt“, blickt sie zurück. Erst ein Marathon in Chicago 2010, inspiriert von einem Chef, den sie nicht mochte, brachte sie dazu, selbst diesen Schritt zu wagen. Doch der Anfang war nicht einfach: Zwei Stressfrakturen hielten sie nicht davon ab, ihre Leidenschaft weiter zu verfolgen. Stattdessen wuchs ihr Wille, und der Sport begann, eine heilende Wirkung auf sie auszuüben.

Der Weg zur Heilung durch Sport

Nach ihrer Rückkehr nach Deutschland nahm Kobs ihren Sport ernsthaft in Angriff, unterstützt von einem Trainer. Der Triathlon erwies sich nicht nur als sportliche Betätigung, sondern half ihr

auch, ein persönliches Burnout zu überwinden. „Ich bin unendlich dankbar, dass es passiert ist, weil so kam ich dann eben zum Sport“, erklärt sie, und hebt damit hervor, wie wichtig der Ausdauersport für ihre persönliche Entwicklung war.

„Triathlon kann jeder“, sagt Kobs und räumt auf mit dem Mythos, dass dieser Sport ausschließlich für die Härtesten der Harten ist. Ihre Botschaft ist klar: Schwimmen, Radfahren und Laufen sind Grundlagen, die mit der richtigen Herangehensweise für viele zugänglich sind. Ihre Karriere hat bewiesen, dass auch eine späte Entdeckung des Sports zu großen Erfolgen führen kann, wenn man mit Hingabe und Disziplin dabei ist.

Ein erfülltes Leben im Sport

Jetzt, 14 Jahre nach ihrem Einstieg in den Ausdauersport, blickt Anja Kobs auf eine beeindruckende Liste von Erfolgen zurück. „Für mich ist Sport eine Möglichkeit, abzuschalten und andere zu motivieren“, erklärt sie. Diese Erkenntnis hat sie dazu inspiriert, ihre Erfahrungen nun mit anderen zu teilen.

Im September 2024 beginnt sie mit ihrer eigenen Laufschule. Auf die Frage, warum sie diesen Schritt wagen möchte, antwortet sie: „Ich möchte meine Erfahrungen und mein Wissen nutzen, um andere zum Laufen und zu mehr Bewegung zu motivieren.“ Der sechs Wochen lange Laufkurs für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene wird montags vom 16. September bis zum 21. Oktober stattfinden. Der erste Treffpunkt ist der Alpaka Beach in Alling, wo sich alle Laufinteressierten auf eine ermutigende und inspirierende Reise begeben können.

Durch ihre entscheidenden Schritte in den letzten Jahren hat Kobs nicht nur einen wichtigen Teil ihres Lebens aufbauen können, sondern auch anderen die Möglichkeit gegeben, ihre eigene Reise zu starten. „Ich freue mich unglaublich auf diese neue Herausforderung“, so Kobs, die weiterhin das Laufen in ihrem Leben belassen wird, aber die Profiwelt hinter sich lässt. Ihr Engagement für den Sport und ihre Bereitschaft, andere zu

inspirieren, wird zweifellos einen positiven Einfluss auf viele junge Sportler haben.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de