

Kontoverifizierung abgeschlossen: Freuen Sie sich auf spannende Angebote!

Erfahren Sie, warum die SpVgg Greuther Fürth nun anders auf die Vorbereitung setzt. Registrieren Sie sich für alle Details!

Was bei der SpVgg Greuther Fürth in der Vorbereitung jetzt anders läuft als sonst

Die SpVgg Greuther Fürth steht vor einer ungewöhnlichen Vorbereitung auf die kommende Saison. Während in der Vergangenheit die Sommerpause eine Phase der Regeneration und intensiven Trainings war, hat sich in diesem Jahr einiges verändert.

Normalerweise waren die Spieler in der Vorbereitungsphase darauf konzentriert, ihre Fitness zu verbessern und taktische Elemente zu festigen. In dieser Saison liegt der Fokus jedoch verstärkt auf mentaler Stärke und psychologischer Unterstützung.

Die Spieler wurden in verschiedenen Workshops geschult, um mit Drucksituationen umzugehen und ihre mentale Resilienz zu stärken. Dabei wurde auch auf Teamdynamik und emotionale Intelligenz Wert gelegt.

Die Verantwortlichen der SpVgg Greuther Fürth sind überzeugt, dass dieser neue Ansatz entscheidend sein wird, um in der kommenden Saison erfolgreich zu sein. Durch die Stärkung der mentalen Verfassung der Spieler sollen diese in der Lage sein,

auch in schwierigen Phasen des Spiels einen kühlen Kopf zu bewahren.

Diese Neuausrichtung der Vorbereitung verdeutlicht einen wichtigen Trend im Profifußball: Die Bedeutung psychischer Stärke und mentaler Gesundheit wird zunehmend erkannt und nimmt einen immer größeren Stellenwert ein.

Die Spieler der SpVgg Greuther Fürth sind motiviert, sich dieser neuen Herausforderung zu stellen und gehen optimistisch in die kommende Spielzeit. Es bleibt abzuwarten, ob sich die Investition in die mentale Vorbereitung auszahlen wird und zu sportlichem Erfolg führen kann.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de