

Entdecken Sie die verborgenen Wanderjuwelen der Rhön mit Julian Gicks neuem Buch

Julian Gick präsentiert in seinem neuen Buch, erschienen im Februar 2024, 20 Wohlfühlwege in der Rhön für entspannte Wanderungen.

Die Rhön, ein bezauberndes Mittelgebirge, bietet Wanderern ein wahres Paradies mit unzähligen Routen und Pfaden. Mit seiner Leidenschaft für die Natur und die Heimat hat Julian Gick ein inspirierendes Buch veröffentlicht, das Wanderfreunde auf 20 unverwechselbare Wege führt. „Rhön. Wandern für die Seele“ ist mehr als nur ein Wanderführer – es ist eine Einladung, die versteckten Schönheiten dieser Region zu entdecken.

Wir treffen Julian Gick, den 31-jährigen Autor des Buches, in der Kaskadenschlucht, wo der Feldbach friedlich plätschert und die Natur zu einem erfrischenden Erlebnis einlädt. Seine Begeisterung ist spürbar, wenn er von der Tour „Rauschendes Nass“ erzählt, die durch die Kaskadenschlucht und das Rote Moor führt. Auf einer Strecke von 17,3 Kilometern bietet sie beeindruckende Wasserfälle, insbesondere nach Regenfällen.

Wanderungen für das Wohlbefinden

Gicks Abenteuer im Wandern begann vor etwa zehn Jahren, als er zum Studium nach Hannover zog. „Ich habe immer begeistert von meiner Heimat gesprochen und Freunde in die Rhön mitgenommen“, erzählt er. Diese Erfahrungen inspirierten ihn, einzigartige Wandertouren zusammenzustellen, die sowohl bekannt als auch unbekannt sind.

„Die Routen sind meistens unbeschildert“, erklärt Gick. Dies machte es notwendig, neue Wege zu finden, um die naturbelassene Schönheit der Region erfahrbar zu machen. Er hat gezielt schmale Pfade gewählt, die die Wanderer abseits der breiten Forstwege führen und somit tiefere Einblicke in die Landschaft schenken.

Ein wichtiger Aspekt seines Buches ist die Zugänglichkeit für alle Wandertypen. Seine Touren sind so gestaltet, dass sie sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Wanderer geeignet sind. Die meisten Routen sind zwischen 10 und 15 Kilometer lang, was laut Gick perfekt ist, um den Erholungsfaktor beim Wandern zu maximieren. „Die Menschen sollten länger unterwegs sein, um wirklich abschalten zu können“, betont er.

Vielfalt der Natur und Kultur

„Rhön. Wandern für die Seele“ ist nicht nur eine Ansammlung von Wanderwegen, sondern auch eine kulturelle Bereicherung. Es zeigt die Flora, Fauna und die regionalen Besonderheiten. Gick hat sogar Tipps für gastronomische Einkehrmöglichkeiten mit aufgenommen, um die Wanderung mit kulinarischen Freuden zu bereichern. Zudem erzählt das Buch Geschichten und Märchen aus der Rhön, die den Wanderern ein Stück der regionalen Kultur näherbringen.

Das Buch erschien im Februar 2024 im Droste Verlag und umfasst 192 Seiten, die für einen Preis von 18 Euro erhältlich sind. Ein zusätzlicher Vorteil: Jeder Wanderfreund kann die Routen leicht als GPS-Daten herunterladen und ist damit perfekt für die Orientierung gerüstet.

„Mir war es wichtig, dass es abwechslungsreiche Touren gibt, die sowohl landschaftliche Schönheit als auch kulturelle Höhepunkte bieten“, erklärt Gick. Er hat seine künstlerische und technische Expertise genutzt, um die Routen zu kartieren und ansprechend zu präsentieren, sodass sowohl die mehr als 20 Jahre junge Heimatliebe als auch die professionelle Herangehensweise an Regionalplanung spürbar werden.

Das Buch bildet eine wertvolle Ergänzung zu bereits existierenden Wanderführern und fokussiert sich auf weniger bekannte Wege. „Es ist aus einer Leidenschaft zur Heimat entstanden“, betont Gick und möchte mehr Menschen inspirieren, die Rhön zu erkunden und zu schätzen. Die Anregungen für seine Touren stammen aus den Erlebnissen, die er mit Freunden sammelte. So hat er eine Mischung aus persönlichen Lieblingsorten und geografisch bedeutenden Erkundungen zusammengetragen, die Wanderer mit offenem Herzen und neugierigem Geist ansprechen sollen.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de