

Neue Wandererlebnisse: Julian Gicks Entdeckungsreise durch die Rhön

Julian Gick präsentiert im neuen Buch „Rhön. Wandern für die Seele“ 20 geheime Wohlfühlwege in der Rhön für erholsame Wanderungen.

In der Rhön gibt es unzählige Wanderwege, die Erholung und Abenteuer versprechen. Nun hat Julian Gick einen ganz besonderen Wanderführer veröffentlicht, der 20 teils geheime Routen präsentiert. Mit dem Titel „Rhön. Wandern für die Seele“ bietet Gick sowohl Neulingen als auch erfahrenen Wanderern neue Perspektiven auf die bekanntesten und zugleich verborgensten Ecken der Region.

Das Buch lädt ein zu Entdeckungsreisen, die fernab der überlaufenen Pfade liegen. Gick, der vor über zehn Jahren nach Hannover zog, hat seine Liebe zur Rhön neu entfacht, indem er Freunde einlud und sie auf seine Erkundungstouren mitnahm. „Ich wollte meine Begeisterung für diese Gegend teilen und habe dadurch meine liebsten Routen zusammengestellt“, erzählt Gick.

Natur und Kultur neu erleben

In einer Welt, wo gestreamte Serien und digitale Unterhaltung dominieren, bietet Gicks Buch einen erfrischenden Ausweg: körperliche Betätigung in einer der schönsten Landschaften Deutschlands. An einem heißen Freitagmittag, als die Temperaturen in Fulda die 30-Grad-Marke überschreiten, ist die Rhön mit ihren kühlen Wäldern der ideale Rückzugsort. Besonders die Wanderung durch die Kaskadenschlucht und das

Rote Moor, die Gick in seinem Buch unter dem Namen „Rauschendes Nass“ führt, ist ein Highlight. Mit einer Länge von 17,3 Kilometern führt sie durch eine faszinierende Landschaft, die besonders nach Regenfällen bezaubernd ist, wenn Wasserfälle in voller Pracht sprudeln.

„Ich habe geschaut, wie man die Routen so planen kann, dass man an einem Tag viele Attraktionen sehen kann“, erläutert Gick. Viele der hügeligen Wanderstrecken sind unbeschildert und führen über schmale Pfade, die oft abseits der breiteren Wege liegen. Eine Karte im Buch ermöglicht es den Lesern, die Strecken einfach per GPS nachzuvollziehen.

Für jeden das Passende

Gicks sorgfältig ausgewählte Touren sind in verschiedene Kategorien eingeteilt: Auszeit, Weitblicke, Genuss, Erfrischung und Entschleunigung. Die meisten Wanderungen liegen im Bereich von 10 bis 15 Kilometern, damit die Wanderer über das übliche Rundweg-Feeling hinaus in die Natur eintauchen können. Gick betont: „Der Erholungsfaktor stellt sich erst richtig ein, wenn man etwas länger unterwegs ist.“ Daher ist das Buch sowohl für Anfänger als auch für die erfahrenen Wanderer geeignet, die auf der Suche nach neuen Herausforderungen sind.

Mit 192 Seiten, veröffentlicht im Februar 2024 beim Droste Verlag, kostet das Buch 18 Euro. Neben den detailreichen Routen liefert es auch interessante Informationen über die Flora und Fauna der Rhön sowie lokale Märchen und Sagen. „Es soll eine Ergänzung zu den bestehenden Wanderführern sein, die sich häufig auf markierte Wege fokussieren“, erklärt Gick.

Der Autor, der sich auch mit Regionalentwicklung und Umweltplanung beschäftigt, bringt sein Fachwissen ein, um die touristischen Highlights seiner Heimat mit wertvollen Informationen zu versehen. Gicks Leidenschaft zur Natur und hiesigen Geschichten ist in jeder Zeile seines Buches spürbar.

Das Projekt ist nicht nur eine Hommage an seine Kindheit, die er mit Wanderungen in der Rhön verbrachte, sondern verfolgt auch das Ziel, das Wandern als gesundheitlichen und mentalen Ausgleich in den Vordergrund zu stellen. Das zeigt sich insbesondere in der Auseinandersetzung mit den Bio- und Geotopen, die entlang der Wanderwege zu finden sind, und die er teils wissenschaftlich fundiert in sein Buch integriert hat.

Die Schönheit der Rhön, ihre lebendige Natur und die Möglichkeit, in der Stille der Wälder zu reflektieren, macht Gicks Buch zu einem unverzichtbaren Begleiter für jeden Wanderfreund. Ob allein oder im Freundeskreis, die Leser werden herzlich eingeladen, die Wunder dieser Region zu entdecken.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de