

Zahnarzt warnt: So bleibt Ihre Zahnbürste frei von Keimen!

Zahnarzt Jan-Philip Glania gibt Tipps zur hygienischen Zahnbürstenpflege, damit sie nicht zur Keimfalle wird.

Wartenberg-Angersbach, Deutschland - In einem schockierenden Bericht haben Forscher festgestellt, dass über 600 verschiedene Viren auf Zahnbürsten und in Duschköpfen lauern! Diese alarmierende Entdeckung wurde in der Fachzeitschrift „Frontiers in Microbiomes“ veröffentlicht und zeigt, dass Badezimmer wahre Brutstätten für Mikroben sind. Erica Hartmann, die Leiterin der Studie an der Northwestern University, äußerte sich erstaunt: „Die Zahl der gefundenen Viren ist absolut verrückt!“ Verbraucher müssen sich Gedanken machen, denn jede Zahnbürste und jeder Duschkopf könnte eine „kleine Insel“ von unerwünschten Mikroben beherbergen.

Um dem Ekel entgegenzuwirken, gibt Zahnarzt und ehemaliger Olympionike Jan-Philip Glania aus Fulda wertvolle Tipps zur Zahnbürstenpflege. Er empfiehlt, die Zahnbürste alle drei Monate zu wechseln und nach jedem Gebrauch gründlich unter fließendem Wasser zu reinigen. „Die richtige Lagerung ist entscheidend! Stellen Sie Ihre Zahnbürste immer aufrecht in ein Glas, damit sie gut trocknen kann“, rät Glania. Zudem sollte die Oberfläche der Zahnbürste glatt sein, um die Ansiedlung von Keimen zu minimieren. Bereiten Sie sich also vor, Ihre Zahnbürste zu einer echten Sauberkeitswaffe zu machen! Für weitere Tipps zu diesem Thema besuchen Sie auch www.fr.de.

Details

Ort

Wartenberg-Angersbach, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de