

Selina Grotian: Die Biathlon-Hoffnung mit Witz und großen Zielen!

Selina Grotian, aufstrebendes Biathlon-Talent, gibt intime Einblicke in ihr Leben abseits des Sports und spricht über mentale Herausforderungen.

Garmisch-Partenkirchen, Deutschland - Selina Grotian, das aufstrebende Biathlon-Talent aus Garmisch-Partenkirchen, gewährt einen seltenen Einblick in ihr Leben abseits der Wettkämpfe. Die fünffache Junioren-Weltmeisterin zieht bereits jetzt Aufmerksamkeit in der Biathlon-Szene auf sich und hat sich mit bemerkenswerten Leistungen, darunter ein vierter Platz bei der Weltmeisterschaft in Tschechien und eine Bronzemedaille mit der Staffel, einen Namen gemacht. Grotian hat kürzlich in einem Interview mit dem internationalen Biathlon-Verband IBU verraten, dass sie trotz ihrer ruhigen Art eine lustige Seite hat, die sie unter den richtigen Leuten zeigt.

Im Hinblick auf die kommende Saison resümiert Grotian die Herausforderungen des Profi-Biathlonlebens und hebt den mentalen Druck hervor: „Der mentale Aspekt ist der schwierigste Teil.“ Sie verrät auch ihre lockere Trainingsphilosophie, die darauf abzielt, Stress zu vermeiden, während sie im Wettbewerb fokussiert bleibt. Die Erwartungen an die 18-Jährige sind hoch, insbesondere mit dem Start der neuen Saison am 30. November in Finnland. Experten sind sich einig, dass Grotian eine Schlüsselrolle im deutschen Team spielen und sich als führende Athletin im internationalen Biathlon etablieren könnte **laut Informationen von www.merkur.de**.

Details

Ort

Garmisch-Partenkirchen, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de