

## **TSB Gmünd: Höhenluft und neue Herausforderungen in der Regionalliga**

TSB Gmünds Handballteam bezwingt die Zugspitze zur Saisonvorbereitung – ein stärkt Teamzusammenhalt und Fitness. Spielplan 2024/25 veröffentlicht.

Die Vorfreude auf die kommende Handballsaison steigt in Schwäbisch Gmünd. Der TSB Gmünd hat sich in einem besonderen Team-Event auf die bevorstehenden Herausforderungen vorbereitet. Ein exzellentes Beispiel für Teamgeist und Zusammenhalt prägte die gemeinsame Tour zur Zugspitze, die nicht nur die körperliche Fitness förderte, sondern auch den Gemeinschaftssinn der Spieler stärkte.

### **Gemeinsame Anstrengung als Schlüssel zum Erfolg**

Die Motivation des neuen Trainers Aaron Fröhlich spiegelt sich in diesem außergewöhnlichen Erlebnis wider. Die Wanderung auf die Zugspitze, die mit einer Zeit von sieben Stunden und 27 Minuten gemeistert wurde, verdeutlichte die Bedeutung der Teamarbeit. „Zusammenhalt, gegenseitiges Motivieren und gemeinsam Erfolge erzielen“, beschrieb Fröhlich den Prozess, der weit über das Physische hinausgeht. Es ist wichtig, dass die Spieler nicht nur ihre individuellen Grenzen testen, sondern auch ein Gefühl der Verbundenheit entwickeln.

### **Die Bedeutung der Saisonvorbereitung**

Die Entscheidung, die Saisonvorbereitung in den Bergen zu verbringen, ist kein zufälliger Schritt. Da mehr als die Hälfte des

Kaders aus eigenen Nachwuchsspielern besteht, ist dieser Ansatz entscheidend, um den kommenden Herausforderungen in der Handball-Regionalliga gewachsen zu sein. Besonders die Anfrage nach konditionellen Impulsen, die das Höhentrainingslager verspricht, steht im Mittelpunkt der Vorbereitungen. Es sind nicht nur Spiele, sondern auch die individuelle Fitness und der Gruppen-Flow, die den Unterschied machen können.

## **Der Spielplan bringt Herausforderungen**

Die Veröffentlichung des neuen Spielplans signalisiert den nahe bevorstehenden Saisonstart. Der Auftakt erfolgt am 14. September 2024 gegen den VfL Waiblingen, einem Team, das die letzte Saison in der Drittligastufe spielte und als einer der Aufstiegskandidaten gilt. In den darauf folgenden Wochen trifft der TSB Gmünd auf den TSV Weinsberg und hat danach das spannende Duell gegen den TV Plochingen vor sich, geleitet von ehemaligen Trainern des TSB. Jedes dieser Spiele ist eine Gelegenheit, den zuvor geschaffenen Zusammenhalt in den Wettkampf zu übertragen.

## **Ein Blick in die Regionalliga**

In dieser Saison wird der TSB Gmünd mit 16 Mannschaften in einer Einfachrunde antreten. Neu in der Liga sind die Aufsteiger MTG Wangen und HSG Albstadt, während der vorherige TVG Großsachsen nun als Teil der Spielgemeinschaft „Saase3Leutershausen“ auftritt. Diese Veränderungen bringen frischen Wind in die Liga und stellen besondere Herausforderungen dar, die es gemeinsam zu bewältigen gilt.

## **Fazit und Ausblick auf die Zukunft**

Die Teambildungsmaßnahmen, wie die Wanderung auf die Zugspitze, legen den Grundstein für den Erfolg der Saison. Der TSB Gmünd ist motiviert, gemeinsam an den Herausforderungen

zu wachsen und sein Bestes zu geben. Durch die Stärkung des Teamgeistes und die Fokussierung auf Fitness und Technik steht einer spannenden Saison in der Regionalliga wenig im Weg. Die Fans dürfen sich auf großartige Spiele freuen, während das Team zusammenarbeitet, um die gesteckten Ziele zu erreichen.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**