

## **Kalas zurück! Schalke-Abwehrchef kämpft sich nach Verletzung zurück**

FC Schalke 04-Verteidiger Tomas Kalas erklärt seine Bristol-Reise zur Behandlung seiner Patellasehnenverletzung und spricht über seine Rückkehr.

Tomas Kalas, der Abwehrchef des FC Schalke 04, hat sich von einer Patellasehnenentzündung erholt und ist wieder einsatzbereit. Nach mehr als einem Monat, in dem der 31-Jährige wegen der Verletzung ausfiel, nahm er am 2. Oktober am Mannschaftstraining teil und gab an, nun „100 Prozent fit“ zu sein. Kalas war während seiner Verletzung auch in Bristol, um seinen Vertrauensarzt aufzusuchen, da er dort bereits Erfahrungen mit ähnlichen Problemen gemacht hat. „Es hat für mich absolut Sinn gemacht, zu jemandem zu gehen, der meinen Körper ganz genau kennt“, erklärte er. Dieser Schritt war wichtig für seine Rückkehr auf das Spielfeld.

Kalas hat bereits in zwei Spielen nach seiner Rückkehr für Schalke gespielt und fühlt sich sicher, dass er nun besser mit der Belastung umgehen kann. Seine Erfahrungen und seine Rolle als Führungsspieler sind für das Team entscheidend, nachdem er im Sommer aus Bristol zu den Königsblauen wechselte. Mit fast 400 Profi-Spielen und 31 Länderspielen auf dem Buckel soll Kalas jüngere Spieler anleiten und helfen, die Abwehr des FC Schalke zu stabilisieren. Der Verein strebt an, dass Kalas so viele Spiele wie möglich absolviert, um seine Bedeutung als Schlüsselspieler zu nutzen. Mehr Details zu seiner Verletzung und Rückkehr sind **hier** zu finden.

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**