

Wetter & Biowetter in Gelsenkirchen: So beeinflusst es Ihre Gesundheit!

Entdecken Sie das Biowetter in Gelsenkirchen für heute und morgen: Erfahren Sie, wie das Wetter Ihre Gesundheit beeinflusst.

Gelsenkirchen, Deutschland - In Gelsenkirchen bleibt das Wetter am Wochenende bedeckt, mit Höchsttemperaturen von 19 Grad am Samstag und 14 Grad am Sonntag. Die Nächte bringen milde Temperaturen von 14 Grad, während Niederschläge nicht zu erwarten sind. Der Wind weht schwach, und der UV-Index bleibt niedrig, was für Allergiker eine erträgliche Witterung verspricht, **berichtet www.news.de**.

Das Biowetter zeigt, dass es sowohl vormittags als auch nachmittags keinen nachteiligen Einfluss auf das allgemeine Befinden gibt. Allerdings sind leichte Gesundheitsrisiken hinsichtlich des Kreislaufs und möglicher Kopfschmerzen am Nachmittag nicht ausgeschlossen. Die Pollenbelastung in der Region ist minimal, was eine Erleichterung für Allergiker darstellt. Für den optimalen Umgang mit wetterabhängigen Beschwerden wird empfohlen, sich im Freien zu bewegen, um die Abwehrkräfte zu stärken.

Details

Ort	Gelsenkirchen, Deutschland
------------	----------------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de