

Wetter-Update für Gelsenkirchen: Allergiker und Wetterfühlige aufgepasst!

Erfahren Sie das aktuelle Biowetter in Gelsenkirchen und welche gesundheitlichen Beschwerden bei Wetterfühligkeit zu erwarten sind.

Gelsenkirchen, Deutschland - In Gelsenkirchen beginnt der Tag am 30. Oktober 2024 mit milden 12 Grad und erreicht Höchstwerte von bis zu 14 Grad. Der Himmel präsentiert sich weitgehend bewölkt, mit kaum Niederschlägen und einem schwachen Wind von bis zu 8 km/h. Auch der UV-Index bleibt mit 0,68 niedrig. Nachts kühlt es wieder auf 12 Grad ab. Der folgende Tag hält ähnliche Temperaturen bereit, mit einem Höchstwert von 15 Grad und einem gleichbleibenden, kontrollierten Wetterverlauf. Auch hier bleibt der Niederschlag aus, und der Wind weht schwach mit bis zu 5 km/h. Der UV-Index für den nächsten Tag liegt bei 1,29, was ebenfalls als gering bewertet wird.

Das Biowetter zeigt sich durchweg positiv, da die allgemeine Befindlichkeit und die Herz-Kreislauf-Potentiale mit grün bewertet werden, was auf keinen Einfluss auf gesundheitliche Beschwerden hinweist. Auch die Pollenbelastung bleibt laut den aktuellen Daten niedrig, mit sämtlichen aufgeführten Pollenarten wie Erle, Birke und Roggen als nicht belastend eingestuft. Bewegung an der frischen Luft wird empfohlen, um die Abwehrkräfte zu stärken. Weitere spezifische Wetter- und Polleninformationen erhalten Sie auf der Webseite von www.news.de.

Details

Ort

Gelsenkirchen, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de