

## **DigitalFit im Spätsommer: Senioren lernen Smartphone & Internetsicherheit**

Erfahren Sie, wie Senioren bei DigitalFit im „Silver Surfer“ am 22. August und 5. September moderne Medien entdecken.

### **DigitalFit: Ein Schritt in die Zukunft für Senioren**

Die modernisierte Initiative DigitalFit bietet auch in diesem Jahr Senioren die Möglichkeit, sich mit der digitalen Welt vertraut zu machen. Die Schulungen finden am Donnerstag, den 22. August und am 5. September, jeweils um 10 Uhr im Senioren Internetcafé „Silver Surfer“ statt. Diese geselligen Veranstaltungen bieten nicht nur Wissen, sondern auch wichtige soziale Kontakte und Unterstützung in einer zunehmend digitalen Gesellschaft.

### **Eine Chance für ältere Menschen**

Die Schulungen richten sich speziell an Senioren, die oft mit der Nutzung von Smartphones und dem Internet Herausforderungen haben. In der heutigen Zeit, in der digitale Kompetenz immer wichtiger wird, ist es entscheidend, dass ältere Menschen in der Lage sind, diese Technologien zu nutzen. Die DigitalFit-Reihe zielt darauf ab, Ängste abzubauen und Vertrauen in die digitale Welt zu fördern.

### **Die Themen der Schulungen**

- **Smartphone für Anfänger:** Am 22. August steht die erste Schulung im Zeichen der Smartphone-Nutzung. Die Teilnehmer lernen einfache, aber wichtige Funktionen ihres Geräts kennen. Christopher Jelden, ein engagierter Bachelor-Student der Hochschule Worms, wird in dieser Sitzung grundlegende Fragen beantworten, wie etwa die Einrichtung des Smartphones und das Erstellen von Backups – Aspekte, die für den sicheren Umgang mit der Technologie essenziell sind.
- **Sicheres Online-Shopping und Reisen:** In der zweiten Sitzung am 5. September liegt der Schwerpunkt auf dem sicheren Surfen im Internet. Senioren werden darin geschult, wie sie online Einkäufe tätigen und Reisen buchen können, ohne dabei in Sicherheitsfallen zu tappen. Die Vorstellung von Online-Plattformen und Zahlungsmethoden gehört ebenso zu den Themen.

## **Ein wichtiges gesellschaftliches Bedürfnis**

Die DigitalFit-Reihe repräsentiert ein größeres gesellschaftliches Bedürfnis, die digitale Kluft zwischen verschiedenen Altersgruppen zu schließen. In einer anhaltenden digitalen Transformation ist es nicht nur notwendig, technische Fähigkeiten zu erwerben, sondern auch Einstellungen zur Sicherheit und zum Datenschutz zu entwickeln. Die Schulungen bieten Senioren nicht nur technisches Wissen, sondern ermutigen sie auch zur aktiven Teilnahme an der digitalisierten Welt.

## **Fazit: Gemeinsam die digitale Zukunft gestalten**

Die DigitalFit-Initiative schafft eine Plattform für Wissensaustausch und den gemeinsamen Umgang mit modernen Technologien. Durch die Unterstützung von Experten wie Christopher Jelden wird nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch das Selbstvertrauen der Senioren in ihren digitalen

Fähigkeiten gestärkt. Solche Programme sind entscheidend, um die Integration älterer Menschen in die digitale Gesellschaft zu fördern und ihnen neue Möglichkeiten zu eröffnen.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**