

AOK Kempten unterstützt Grundschulen mit Präventionsprogramm Klasse2000

AOK unterstützt Grundschulen in Kempten-Oberallgäu-Lindau mit Präventionsprogramm Klasse2000 für gesunde und starke Kinder. Patenschaftsübergabe an Konrad-Adenauer-Grundschule. Entdecke mehr auf www.klaro-labor.de.

Initiative zur Gesundheitsförderung an Grundschulen im Allgäu

Ein gesunder Lebensstil ist entscheidend für das Wohlbefinden – und genau das lernen Schülerinnen und Schüler bereits in der Grundschule. Die AOK in Kempten-Oberallgäu-Lindau hat in diesem Schuljahr erneut Grundschulen vor Ort mit dem Präventionsprogramm Klasse2000 unterstützt. Ein besonderer Fokus lag dabei auf den Klassen 1a und 1b der Konrad-Adenauer-Grundschule in Kempten, wo 50 Schülerinnen und Schüler an dem Programm teilnehmen durften.

Das Ziel von Klasse2000 ist es, Kindern frühzeitig wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen zu vermitteln, damit sie gesund, stark und selbstbewusst aufwachsen. Stefan Müller, Teamleiter der AOK Kempten-Oberallgäu-Lindau, übergab die Patenschaftsbestätigung offiziell an den Schulleiter Michael Klein, um das Programm zu starten.

Ein gesunder Lebensstil in jungen Jahren ist von großer Bedeutung, da sich Ess- und Bewegungsgewohnheiten früh prägen und langfristige Auswirkungen auf die Gesundheit haben können. Michael Klein, Schulleiter der Konrad-Adenauer-

Grundschule, betonte die spielerische Herangehensweise des Programms, die es ermöglicht, wichtige Inhalte problemlos in den Schulalltag zu integrieren.

Eltern, Lehrkräfte und Schülerinnen und Schüler haben zudem die Möglichkeit, die Lern-Website www.klaro-labor.de zu nutzen, um zusätzliche Bewegungspausen, Entspannungsgeschichten und Tipps aus dem Klasse2000-Programm interaktiv zu erkunden.

Die Zusammenarbeit zwischen der AOK und den Grundschulen im Allgäu zeigt, wie wichtig die Förderung der Gesundheit bereits im jungen Alter ist. Durch Programme wie Klasse2000 erhalten Kinder die Möglichkeit, wichtige Kompetenzen für ihre körperliche und seelische Gesundheit zu erlernen und langfristig von einem gesunden Lebensstil zu profitieren.

– **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de