

Einsamkeit bekämpfen: Projekte und Lösungen für die Grafschaft Bentheim

Rund 300 Teilnehmende informierten sich in Nordhorn über Einsamkeit, ihre Ursachen und Präventionsprojekte beim Niedersachsen-Forum.

Nordhorn, Deutschland - Rund 300 Gäste nahmen an einem Thementag zur Einsamkeit in Nordhorn teil, wo Experten wie Dr. Julian Packheiser und Kathrin Hildebrand die Ursachen und Folgen dieses drängenden Problems erläuterten. Packheiser verglich Einsamkeit mit Hunger: Der Kontakt zu anderen Menschen sei essenziell für unsere Gesundheit. Er identifizierte Risikofaktoren wie Armut, Arbeitslosigkeit und soziale Isolation, die zu gesundheitlichen Problemen und gesellschaftlichen Spannungen führen können.

Die Veranstaltung stellte auch drei bemerkenswerte Projekte vor, die Einsamkeit bekämpfen: „MOKU – Mobile Kulturbegleitung“ ermöglicht es Menschen, kulturelle Veranstaltungen gemeinsam zu erleben. Das Pilotprojekt „Alter Falter“ fördert den Austausch zwischen Jung und Alt, während das Projekt „Mittendrin älter werden“ Senioren bei der Teilnahme an Freizeitaktivitäten unterstützt. Eine Talkrunde mit Fachleuten und ein „Markt der Möglichkeiten“ zeigten die Vielfalt der Hilfsangebote in der Grafschaft Bentheim. Die Veranstaltung wurde von Landrat Uwe Fietzek und Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi eröffnet, um das Bewusstsein für die Problematik zu schärfen und Lösungen aufzuzeigen. Weitere Informationen sind [hier](#) zu finden.

Details

Ort

Nordhorn, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de