

Herzgesundheit: So bleibt Ihr Herz mit Bewegung fit und vital!

Kardiologe Stefan Waller erklärt, warum 10.000 Schritte nicht entscheidend sind und welche Bewegungen wirklich für die Herzgesundheit zählen.

Es sind keine spezifischen Adressen oder Orte im Text angegeben. -

Details	
Ort	Es sind keine spezifischen Adressen oder Orte im Text angegeben.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de