Herzgesundheit: So bleibt Ihr Herz stark mit sportlichen Aktivitäten!

Kardiologe Stefan Waller erklärt, dass für Herzgesundheit weniger als 10.000 Schritte täglich ausreichend sind. Bewegung in jeder Form zählt!

Keine 10.000-Schritte, Deutschland -

Details

Ort

Keine 10.000-Schritte, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de