

Lichtenberg in Bewegung: Gesundheitsgipfel fördert neue Ideen!

Am 2. Dezember 2024 wurde das Aktionsbündnis „Gesundes Lichtenberg“ gegründet, um die medizinische Versorgung im Bezirk zu verbessern.



Im Rahmen des Lichtenberger Gesundheitsgipfels 2024 fand am Montag, den 2. Dezember, die Gründung des Aktionsbündnisses „Gesundes Lichtenberg“ statt. Dies geschah auf Einladung der Bezirksstadträtin für Soziales, Gesundheit und Bürgerdienste, Dr. Catrin Gocksch, die die Bedeutung einer bedarfsgerechten medizinischen Versorgung betonte. Fachleute, Krankenkassenvertreter und medizinische Einrichtungen kamen im Rathaus Lichtenberg zusammen, um innovative Lösungen für die Herausforderungen der Gesundheitsversorgung im wachsenden Bezirk zu entwickeln. Die Themen, die diskutiert wurden, umfassten unter anderem den akuten Fachkräftemangel in Gesundheitsberufen sowie die Zugänglichkeit medizinischer Angebote, wie **berlin.de**

berichtete.

Zusätzlich zu dieser bedeutenden Initiative kündigte Dr. Gocksch auch die Aktionstage „Lichtenberg in Bewegung“ an, die vom 15. April bis zum 8. Mai 2024 stattfinden werden. Diese Bewegungsaktionen bieten eine Vielzahl von kostenlosen oder kostengünstigen Angeboten wie Spaziergangsgruppen und Yoga, die es allen Bürgerinnen und Bürgern ermöglichen sollen, aktiv zu bleiben. Die Veranstaltungen finden in verschiedenen Nachbarschafts- und Stadtteileinrichtungen statt, wo die Teilnehmer im Anschluss bei Kaffee oder Tee zusammenkommen können. Als Teil des Regionalverbunds „Gesunde Städte Netzwerk“ wird diese Initiative in Zusammenarbeit mit kommunalen und freien Trägern umgesetzt. Dr. Gocksch rief alle dazu auf, die Angebote zu nutzen und zur aktiven Teilnahme beizutragen, was diese Tage zu einem besonderen Erlebnis für die Gemeinschaft machen will, so **buero55plus-lichtenberg.de**.

Um das Engagement der Bürger zu fördern, ist zudem ein Frühlingsfest geplant, das am Donnerstag, den 25. April 2024, von 12:00 bis 16:00 Uhr im Garten der Ribnitzer Str. 1b, nahe des Bahnhofs Wartenberg, stattfinden wird. Dort haben die Teilnehmer die Möglichkeit, weitere Angebote kennenzulernen und auszuprobieren. Solche Veranstaltungen sind klare Schritte, um die Gesundheitskompetenz im Bezirk zu stärken und die Bürger zur aktiven Mitgestaltung ihrer Gesundheit zu ermutigen.

Details	
Quellen	• www.berlin.de • buero55plus-lichtenberg.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de