

Prinzessin Kate: Natur für innere Balance - Ein Spaziergang mit Bedeutung!

Prinzessin Kate spricht über die Bedeutung von Natur für das seelische Wohlbefinden im neuen Video mit Chief Scout Dwayne Fields.



Lake Windermere, Vereinigtes Königreich - Am Montagabend, dem 14. April, wurde ein neues Video vom Kensington Palast veröffentlicht, in dem Prinzessin Kate, die Prinzessin von Wales, gemeinsam mit dem britischen Chef-Scout Dwayne Fields im malerischen Lake District zu sehen ist. Die rund zweieinhalb Minuten lange Aufnahme zeigt die beiden bei einem Spaziergang am Lake Windermere und beim Besuch einer Pfadfindergruppe. Dies stellt Kates erstes offizielles Treffen mit Fields dar, der im September 2024 zum Chief Scout ernannt wurde. Das Video ist auf dem offiziellen YouTube-Kanal der Royals verfügbar, während ein kürzerer Ausschnitt auch auf

Instagram geteilt wurde.

In dem Video sprechen Kate und Fields über die wichtige Rolle der Natur für das seelische Gleichgewicht. Kate beschreibt die Natur als einen Ort für emotionale und spirituelle Verbindung, der ihr persönlich viel bedeutet. Ihre Botschaft spiegelt die wissenschaftliche Erkenntnis wider, dass Naturerfahrungen positive Effekte auf die Gesundheit haben, insbesondere bei Kindern. Studien zeigen, dass der Zugang zu Natur die kognitive Entwicklung fördert und die psychische Gesundheit verbessert, indem sie Stresssymptome reduziert und das Selbstwertgefühl steigert, wie **eine entsprechende Studie** belegt.

Kates Engagement für die Pfadfinder

Prinzessin Kate äußerte ihre Freude über die Zusammenarbeit mit Dwayne Fields und betonte, wie bedeutsam die Pfadfinderorganisation für die persönliche Entwicklung junger Menschen ist. Fields, der erste schwarze Brite, der den Nordpol erreicht hat, hat eine bewegende Geschichte. Geboren in Jamaika, wuchs er in einem Londoner Stadtteil auf, der ihm keinen Zugang zur Natur bot. Über die Pfadfinder fand er nicht nur einen Platz, an dem er Zugehörigkeit verspürte, sondern entwickelte auch Selbstvertrauen und soziale Fähigkeiten. Nach eigenen Angaben hat die Pfadfinderbewegung in seinem Leben einen „großen Unterschied“ gemacht.

Die Pfadfinder, gegründet von Sir Robert Baden-Powell im Jahr 1907, haben heutzutage etwa 500.000 Mitglieder, die sowohl junge Menschen als auch erwachsene Freiwillige umfassen. Kates eigene Verbindung zur Organisation begann als Freiwillige in Anglesey, wo sie das Engagement für die Jugend wiederentdeckte.

Die Bedeutung der Natur für die seelische Gesundheit

Die Gespräche zwischen Kate und Fields umfassen nicht nur die Rolle der Natur, sondern auch deren Einfluss auf die seelische Entwicklung von Kindern. Forscher betonen, dass Naturerfahrungen für die gesundheitlichen Entwicklungen von Kindern entscheidend sind und dass die Erreichbarkeit naturnaher Freiflächen für das Wohlbefinden von Bedeutung ist. Kinder, die regelmäßig Zugang zu natürlichen Umgebungen haben, zeigen weniger psychiatrische Störungen im Jugend- und Erwachsenenalter und profitieren von einer Vielzahl an positiven Effekten, wie Aufmerksamkeit und prosozialem Verhalten.

Mit ihrem Engagement in der Pfadfinderbewegung fördert Kate aktiv die Erhaltung und Zugänglichkeit von Naturräumen. Sie hofft, dass ihre Arbeit mit Dwayne Fields viele junge Menschen inspiriert, die Natur zu erkunden und dabei ihr eigenes seelisches Gleichgewicht zu finden. Die Kombination aus Kates Botschaft und der Initiative von Fields könnte zukunftsweisend für die weitere Entwicklung und das Wachstum der Pfadfinderbewegung in Großbritannien sein.

Details	
Ort	Lake Windermere, Vereinigtes Königreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.ksta.de• www.cambridge-news.co.uk• pmc.ncbi.nlm.nih.gov

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de