

Psychische Gesundheit fördern: Wartburgkreis startet Schulprogramme

Erfahren Sie, wie das Programm „Verrückt? Na und!“ seit 2014 die seelische Gesundheit von Schülern im Wartburgkreis fördert.

Die Wichtigkeit seelischer Gesundheit im Wartburgkreis

Das Schulprogramm „Verrückt? Na und! Seelisch fit lernen“ hat im Wartburgkreis seit 2014 eine kontinuierliche und bedeutende Rolle bei der Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Die Initiative des Vereins Irrsinnig Menschlich e.V. aus Leipzig wird in den Thüringer Schulen ab der Klassenstufe 8 kostenfrei angeboten und zielt darauf ab, einen informierten und offenen Umgang mit psychischen Themen zu schaffen.

Ein persönlicher Zugang zur psychischen Gesundheit

Ein zentrales Element des Programms ist der Austausch. Die Teilnehmenden ermutigen sich gegenseitig, über ihre Fragen und Sorgen zur seelischen Gesundheit zu diskutieren. Dabei haben die Schüler die Möglichkeit, Menschen kennenzulernen, die entweder selbst Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen gemacht haben oder beruflich damit in Kontakt stehen. Dieser persönliche Austausch hilft, das Thema greifbarer zu machen und Vorurteile abzubauen.

Neue Initiativen für die Zukunft

Seit 2023 wird das ergänzende Programm „Aufmachen! Psychisch fit in Berufsschule und Beruf“ im Wartburgkreis angeboten. Dieses neue Angebot stellt einen weiteren Schritt dar, um das Bewusstsein für psychische Gesundheit zu stärken. Es soll als „Türöffner“ fungieren, der Schulen den Zugang zu einem regionalen Hilfs- und Beratungsnetzwerk erleichtert und Diskussionen über seelische Gesundheit weiter fördert.

Bekämpfung von Stigmatisierung und Ausgrenzung

Ein wichtiges Ziel des Programms ist es, Stigmatisierung, Ausgrenzung und Diskriminierung von psychisch erkrankten Menschen zu verringern. Durch die Aufklärung und den Austausch von Erfahrungen wird ein Umfeld geschaffen, in dem sich Betroffene eher trauen, über ihre Probleme zu sprechen. Dies ist entscheidend, da offene Diskussionen oft der erste Schritt zur Überwindung von Vorurteilen und Missverständnissen sind.

Engagieren und Unterstützen

Die Bedeutung dieses Programms für die Gemeinschaft kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Es bietet nicht nur Unterstützung für die jungen Menschen im Wartburgkreis, sondern trägt auch zur Schaffung eines informierten und verständnisvollen Klimas bei. Interessierte können sich an die Projektkoordination „Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule“ wenden, um mehr über die Fortschritte und Möglichkeiten der Unterstützung zu erfahren:

- **Projektkoordination:** Regionalgruppe Wartburgkreis
- **Adresse:** Landratsamt Wartburgkreis, Erzberger Allee 14, 36433 Bad Salzungen
- **Telefon:** 03695 617432 oder 03695 617419

- **E-Mail:** vnu@wartburgkreis.de
- **Webseite:** www.irrsinnlich-menschlich.de

Die Programme bieten nicht nur wertvolle Informationen, sondern auch eine Plattform für Solidarität und Unterstützung in der Gemeinschaft. In einer Zeit, in der das Bewusstsein für psychische Gesundheit zunehmend an Bedeutung gewinnt, ist die Arbeit im Wartburgkreis ein wichtiges Modell, das Nachahmer finden sollte.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de