

Rauchfreier Wettbewerb: Regensburger Klassen setzen auf Gesundheit

Regensburger Suchtarbeitskreis prämiert zwei rauchfreie Klassen 2023/2024 im Rahmen des Projekts „Be smart – Don´t start“.

In der Stadt und dem Landkreis Regensburg haben insgesamt 26 Klassen an einem wichtigen Präventionsprojekt teilgenommen, das auf die Verhinderung des Rauchens bei Jugendlichen abzielt. Diese Aktion, die im Rahmen des Wettbewerbs „Be smart – Don´t start“ durchgeführt wurde, findet bereits zum 27. Mal statt und setzt einen klaren Fokus auf die Gesundheitsförderung innerhalb der Schülerschaft.

Stärkung des Gemeinschaftsgefühls durch wertvolle Preise

Bei der Veranstaltung, die durch den Suchtarbeitskreis unterstützt wurde, konnten zwei Klassen mit tollen Preisen ausgezeichnet werden. Die Klasse 10a des St. Marien Gymnasiums entschied sich, das gewonnene Preisgeld in Höhe von 300 Euro für eine Alpakawanderung zu nutzen, eine Aktivität, die nicht nur Spaß bringt, sondern auch die Klassengemeinschaft stärkt. Ein Teil des Geldes wird zudem in den schulinternen Klostergarten investiert, wo die Schüler neue Gemüsesorten anpflanzen wollen.

Wertvolle Erfahrungen für die Schülerinnen und Schüler

Die Klasse 6/7 des Sonderpädagogischen Förderzentrums Hemau erhielt ebenfalls eine Auszeichnung und freut sich über einen Betrag von 200 Euro für eine gemeinsame Aktivität. Diese Maßnahmen sind nicht nur eine Anerkennung für die Herausforderungen, die die Schüler gemeistert haben, sondern fördern auch einen gesunden Lebensstil und die Verbundenheit untereinander.

Die Rolle des Suchtarbeitskreises in der Prävention

Die Vertreterin des Suchtarbeitskreises, Stefanie Schösser, betonte die Bedeutung dieser Initiative, indem sie die außergewöhnliche Leistung aller teilnehmenden Klassen würdigte. Ihr Engagement für ein halbes Jahr rauchfreies Leben trägt nicht nur zur individuellen Gesundheit der Jugendlichen bei, sondern sensibilisiert auch das Umfeld für die Risiken des Rauchens. Die Wahrnehmung dieser Gefahren wird durch derartige Aktionen erheblich gestärkt.

Gemeinsam für eine rauchfreie Zukunft

Die aktive Beteiligung der Schüler an diesem Wettbewerb verdeutlicht, wie wichtig es ist, über die gesundheitlichen Folgen des Rauchens aufzuklären und einen gesundheitsbewussten Lebensstil zu fördern. Die beteiligten Schulen und Klassen leisten somit einen wertvollen Beitrag zu einer rauchfreien Zukunft für die nächste Generation. Mit der Unterstützung von Initiativen wie der Sieglinde-Nothacker-Stiftung wird klar, dass gemeinsames Engagement und Verantwortung in der Gemeinschaft nicht nur belohnt, sondern auch geschätzt werden.

- **NAG**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de