

Studie zeigt: Tirzepatid führt zu stärkerem Gewichtsverlust als Semaglutid

Vergleich von Abnehmspritzen: Tirzepatid schlägt Semaglutid bei Gewichtsverlust. Studie zeigt Unterschiede und mögliche Langzeitfolgen.

Abnehmspritzen im Vergleich: Welcher Wirkstoff ist effektiver?

Der Wirkstoff Tirzepatid hat in einer vergleichenden Studie gezeigt, dass er zu einem stärkeren Gewichtsverlust führt als Semaglutid. Diese Erkenntnis stammt von einem Forschungsteam, das im Fachjournal „JAMA Internal Medicine“ berichtet hat. Obwohl das Risiko von Nebenwirkungen bei beiden Substanzen vergleichbar ist, lassen sich aus der Analyse keine Schlüsse auf Langzeitfolgen oder das Erreichen wichtiger Gesundheitsziele wie die Verringerung des Risikos für Herzinfarkte ziehen.

Der Wirkstoff Tirzepatid überzeugt mit signifikantem Gewichtsverlust

Laut einer Studie erreichten die Testpersonen, die Tirzepatid einnahmen, deutlich häufiger einen Gewichtsverlust als diejenigen, die Semaglutid verwendeten. Die durchschnittliche Gewichtsabnahme war bei der Tirzepatid-Gruppe ebenfalls größer. Bei knapp 82 Prozent der mit Tirzepatid behandelten Personen wurde ein Gewichtsverlust von mindestens 5 Prozent festgestellt, während es bei Semaglutid nur etwa 67 Prozent

waren. Des Weiteren erreichten rund 42 Prozent der Tirzepatid-Gruppe einen Gewichtsverlust von 15 Prozent oder mehr im Vergleich zu nur 18 Prozent in der Semaglutid-Gruppe. Trotz vergleichbarer Magen-Darm-Nebenwirkungen war Tirzepatid in Bezug auf den Gewichtsverlust überlegen.

Effektivität bei Menschen ohne Diabetes

Die Studie zeigte auch, dass übergewichtige Menschen ohne Diabetes im Durchschnitt mehr Gewicht verloren als Patienten mit Typ-2-Diabetes. Die genauen Gründe für diesen Unterschied sind noch unklar, könnten jedoch mit der Motivation zur Gewichtsabnahme und dem Engagement für eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung zusammenhängen. Zukünftige Studien sind notwendig, um die Wirksamkeit der Wirkstoffe bei der Reduzierung von Herz-Kreislauf-Problemen und anderen Folgen von Übergewicht zu untersuchen.

Abbruch der Behandlung als Kritikpunkt

Ein besorgniserregendes Detail war der häufige Abbruch der Behandlung durch mehr als die Hälfte der Studienteilnehmer. Die Gründe für den Abbruch wurden nicht näher erläutert, könnten jedoch auf unerwünschte Nebenwirkungen, Kosten oder Verfügbarkeitsprobleme zurückzuführen sein. Dies ist bedenklich, da Studien gezeigt haben, dass nach dem Absetzen der Medikation oft ein Jo-Jo-Effekt eintritt und das Gewicht wieder zunimmt. Um langfristige Effekte zu erzielen, müssen die Wirkstoffe möglicherweise lebenslang angewendet werden, was noch weitere Untersuchungen erfordert.

Wie wirken Abnehmspritzen?

Tirzepatid und Semaglutid gehören zu den GLP-1-Rezeptoragonisten, die auch als Abnehmspritzen bekannt sind. Diese Wirkstoffe ahmen die Wirkung des körpereigenen Hormons GLP-1 nach, das das Sättigungsgefühl steigert und das

Verlangen nach Nahrung verringert. In Deutschland können Ärzte seit Juli letzten Jahres „Wegovy“ mit dem Wirkstoff Semaglutid zur Gewichtsabnahme verschreiben. Patienten injizieren sich das Medikament einmal wöchentlich selbst unter die Haut und dient vor allem Menschen mit Adipositas oder Übergewicht und gewichtsbedingten Gesundheitsproblemen.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)