

Teenager und Likes: Wie soziale Medien die Psyche beeinflussen!

Teenager reagieren empfindlicher auf soziale Medien als Erwachsene – eine Studie zeigt, wie Likes ihr Verhalten und Wohlbefinden beeinflussen.

Amsterdam, Niederlande - Jugendliche erleben in sozialen Medien eine wahre Achterbahnfahrt der Gefühle! Eine neue Studie zeigt schockierende Ergebnisse: Teenager reagieren deutlich empfindlicher auf „Likes“ als Erwachsene. Forscher um Ana da Silva Pinho von der Universität Amsterdam haben Daten von über 7.700 Jugendlichen ausgewertet und festgestellt, dass diese ihr Online-Verhalten stark von der Zustimmung durch andere abhängig machen. Je mehr Likes sie erhalten, desto aktiver posten sie; bei abnehmendem Zuspruch ziehen sie sich schnell zurück.

Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass das ständige Streben nach Anerkennung in sozialen Medien wie Instagram ernsthafte Auswirkungen auf die psychische Gesundheit junger Menschen haben könnte. Durch MRT-Scans wurde zudem eine erhöhte Sensibilität in bestimmten Hirnregionen festgestellt, die für die emotionale Verarbeitung zuständig sind. Die Studie schlägt vor, die Sichtbarkeit von Likes zu verbergen, um den Druck auf Jugendliche zu reduzieren, und plädiert dafür, ihnen beizubringen, ihre Emotionen besser zu regulieren. Doch ob diese Maßnahmen ausreichen, bleibt fraglich; die verzweifelte Suche nach Bestätigung wird wohl weiterhin ein drängendes Thema bleiben. Weitere Informationen dazu sind [hier](#) zu finden.

Details

Ort

Amsterdam, Niederlande

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de