

## **August-Aussaat: Frisches Gemüse und Salat für den Herbstgarten**

Im August noch Gemüse wie Kohlrabi und Radieschen säen: Tipps zur optimalen Aussaat für eine reiche Ernte bis zum Winter.

Die Zeit für die Gartenarbeit ist im vollen Gange, besonders jetzt im August, wo viele Hobbygärtner die Gelegenheit nutzen, um noch einmal aktiv zu werden. Die Aussaat im Spätsommer eröffnet nicht nur die Möglichkeit, frisches Gemüse für die kommenden Monate zu ernten, sondern verbessert auch die Nahrungsmittelvielfalt in unseren Gärten. In den nächsten Wochen können viele Gemüsearten erfolgreich gesät werden, die nicht nur lecker sind, sondern auch schnell gedeihen.

### **Ernte für den Winter planen**

Besonders wichtig ist die Aussaat von winterfestem Salat, wie dem Feldsalat, der auch unter den harschen Bedingungen des Winters gedeiht. Dieses Gemüse wird unter verschiedenen Namen bekannt, einschließlich Acker- und Rapunzelsalat. Eine wichtige Anmerkung: Der Feldsalat kann nur bei Temperaturen über dem Gefrierpunkt geerntet werden. Wer diesen Salat direkt im Boden ansät, sollte darauf achten, sorgfältig die Rillen zu ziehen, den Boden zu verdichten, zu wässern, die Saat einzubringen und am Ende alles gut zuzudecken, damit die Samen nicht von Wasser weggeschwemmt werden.

### **Schnelle Erfolge mit Radieschen und Co.**

Besonders spannend ist die Aussaat von Radieschen und

Rettichen, die nach nur sechs Wochen reif zur Ernte sind. Die Anwesenheit von Licht hat hierbei einen großen Einfluss auf das Wachstum der Pflanzen. In schattigen Gärten kann die Entwicklung der Jungpflanzen erheblich verzögert werden. Deshalb ist es ratsam, einen sonnigen Standort für die Aussaat zu wählen, um die besten Wachstumsbedingungen zu gewährleisten.

## **Vielfalt im Beet für die nächste Saison**

Darüber hinaus können im August auch andere Gemüsearten wie Rucola und Spinat gesät werden, deren Ernte bereits im nächsten Jahr frühzeitig eingefahren werden kann. Diese Pflanzen sind nicht nur schnell wachsend, sondern bereichern ebenfalls die Ernte im kommenden Frühling. Mangold ist ebenfalls eine hervorragende Wahl, da die ersten Blätter bereits nach zwei Monaten bereit sind, geerntet zu werden.

## **Gemeinschaft und Gartenarbeit**

Die Aussaat im August fördert nicht nur die persönliche Ernte, sondern trägt auch zur Gemeinschaft bei. In vielen Städten melden sich Nachbarn zu gemeinsamen Gartenprojekten an, um Ressourcen zu teilen und sich gegenseitig zu unterstützen. Solche Initiativen stärken die sozialen Bindungen und helfen den Menschen, sich mit der Natur zu verbinden.

Ob im eigenen Garten oder im Gemeinschaftsbeet, die Möglichkeit zur Aussaat im August ist eine wunderbare Chance für alle, die frische Ernte schätzen. Nutzen Sie die Gelegenheit und lassen Sie Ihrer Kreativität im Garten freien Lauf!

- **NAG**

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**