

Tanzen lernen in Gießen: Neue Kurse im Rot-Weiß-Club starten!

Ab August und September bietet der Rot-Weiß-Club Gießen neue Tanzkurse für Anfänger und Fortgeschrittene an. Jetzt anmelden!

Der Rot-Weiß-Club Gießen bereitet sich auf ein aufregendes neues Tanzsemester vor. Ab August und September stehen verschiedene Tanzkurse für alle Interessierten auf dem Programm. Egal, ob allein oder im Paar, jeder ist eingeladen, sein Tanzbein zu schwingen und Spaß zu haben. Die Kurse finden in der einladenden Atmosphäre des Clubheims am Uferweg statt.

Für alle, die gerne in die Welt des Discofox eintauchen möchten, bietet der berühmte Tanzmeister Holger Dölfen einen Kurs für Einsteiger und Wiedereinsteiger an. Discofox ist ein lebhafter Tanz, der zu nahezu jeder Musikrichtung passt. Ab dem 8. September wird dieser Kurs immer sonntags von 16.30 bis 18.00 Uhr für einen Zeitraum von acht Einheiten stattfinden. Die Anmeldung erfolgt vorzugsweise paarweise, damit man gleich mit einem Partner oder einer Partnerin starten kann.

Vielfältige Tanzangebote für jeden Geschmack

Ein weiteres Highlight ist der Salsa-Einsteigerkurs, der mit energiegeladenen karibischen Rhythmen aufwartet. Dieser Kurs beginnt am 26. August und findet montags von 21.00 bis 22.00 Uhr statt, mit zehn Kurseinheiten, in denen die Basics des Salsa getanzt werden. Auch Anfänger ohne Vorkenntnisse sind

herzlich willkommen, um erste Schritte und Drehungen zu erlernen.

Wer ohne Partner oder Partnerin das Tanzvergnügen erleben möchte, kann sich dem Kurs „Latin Dance Power“ anschließen. Hierbei geht es um die lateinamerikanischen Tänze wie Cha Cha Cha, Salsa und Samba. Der Kurs startet am 28. August und findet mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr statt. Auch hier sind keine Vorkenntnisse erforderlich, und es können 15 Einheiten absolviert werden.

Daneben bietet der Rot-Weiß-Club auch den neuen Tanz-Fitness-Trend „Port de Bras“ an. Dieser Kurs vereint Tanz, Dynamic Stretching und Körperbeherrschung und ist für alle zugänglich – Vorkenntnisse sind nicht nötig. Der Kurs beginnt am 27. August und findet dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr in 15 Einheiten statt.

Für Fitnessbegeisterte gibt es zudem die Möglichkeit, bei „Dance Workout“ mitzumachen. Hier wird zu ansprechender und motivierender Musik getanzt, was die körperliche Fitness fördert. Diese Gruppe trifft sich immer dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr, und Interessierte können auch einfach mal reinschnuppern.

Orientalischer Tanz für Neugierige

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de