

Zukunftsangst ade: Online-Event stärkt Frauen im Landkreis Bentheim

Erfahren Sie, wie Frauen am 4. September online Strategien für mehr Zuversicht und Lebensmut erlernen können. Kostenlos anmelden!

Die Ängste und Unsicherheiten der Gegenwart sind für viele Frauen eine große Herausforderung. Mit dem Online-Themenabend am Mittwoch, dem 4. September, möchte die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft des Landkreises Grafschaft Bentheim einen wichtigen Beitrag dazu leisten, diesen Ängsten entgegenzuwirken. Unter dem Motto „Tschüss Zukunftsangst – zuversichtlich geht es ab heute weiter!“ werden Frauen in einer digitalen Veranstaltung eingeladen, um effektive Strategien zu erlernen, die dabei helfen, optimistischer in die Zukunft zu blicken.

In einer Welt, die von zahlreichen Krisen geprägt ist, fühlen sich viele Menschen, insbesondere Frauen, oft überfordert. Diese Online-Veranstaltung, die von 19.30 Uhr bis etwa 21 Uhr über das Videokonferenz-Tool Zoom stattfindet, bietet die Möglichkeit, aus einem Gefühl der Ohnmacht herauszukommen. Annika Werner von AW Coaching aus Bonn wird den Teilnehmerinnen wertvolle Tipps geben und mit ihnen Methoden erarbeiten, um die eigene Zuversicht zu stärken.

Die Relevanz der Veranstaltung

Die Bedeutung dieser Veranstaltung kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. In Zeiten finanzieller Unsicherheiten, globaler Konflikte und gesundheitlicher Krisen ist das Bedürfnis

nach Orientierung und Unterstützung größer denn je. Viele Frauen erleben durch diese äußeren Einflüsse eine Verschärfung ihrer eigenen Herausforderungen, sei es im Beruf oder im Privatleben. Der Online-Abend soll Frauen dazu ermutigen, ihre Perspektive zu verändern und proaktiv mit ihren Ängsten umzugehen.

Ein zentrales Thema der Veranstaltung wird die Frage sein, inwiefern das Weltgeschehen das eigene Leben beeinflusst und welche konkreten Schritte unternommen werden können, um die Kontrolle über die persönliche Situation zurückzugewinnen. Das Gefühl der Ohnmacht, das viele empfinden, ist ein häufiges und verständliches Phänomen, besonders in Krisenzeiten. In der Gemeinschaft mit anderen Frauen und unterstützt von Expertin Annika Werner wird der Abend auch Raum für den Austausch von Erfahrungen und Lösungsansätzen bieten.

Teilnahmeinformationen

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de