

## **Elternkonferenz in Eilpe: Erfolgreich durch die Pubertät navigieren**

Die erste Elternkonferenz in Hagen beleuchtet die Herausforderungen der Pubertät mit Vorträgen und Workshops. Seien Sie dabei!

Veröffentlicht: Donnerstag, 05.09.2024 11:54

Ein großes Thema, das viele Eltern in den Bann zieht, steht Ende des Monats in Hagen im Fokus. Die erste Hagener Elternkonferenz wird sich mit der komplexen Welt der Pubertät auseinandersetzen – einer Zeit, die für Jugendliche und ihre Eltern häufig mit Herausforderungen verbunden ist. In Eilpe erwarten die Veranstalter eine rege Beteiligung, da der Übergang von der Kindheit zum Erwachsensein viele Fragen und Unsicherheiten mit sich bringt.

Die Konferenz wird durch die Agentur Mark, die Schulpflegschaft sowie die Stadt Hagen organisiert und verspricht, sowohl informativ als auch praxisnah zu sein. Aus einer solchen Zusammenarbeit entspringt der Wunsch, Eltern nicht nur zu informieren, sondern ihnen auch Werkzeuge an die Hand zu geben, um die entscheidenden Jahre in der Entwicklung ihrer Kinder besser verstehen und begleiten zu können.

### **Ein vielschichtiges Programm**

Im Rahmen der Konferenz wird es einen Impulsvortrag geben, gefolgt von sechs unterschiedlichen Workshops. Diese wurden speziell entworfen, um den Eltern verschiedene Perspektiven auf die Thematik zu eröffnen. Die Workshops konzentrieren sich auf

unterschiedliche Aspekte der Pubertät, von emotionalen Veränderungen, über Kommunikation mit Teenagern bis hin zu praktischen Erziehungsstrategien.

Die Pubertät ist oft geprägt von starken Emotionen, Konflikten und der Suche nach Identität. Diese Entwicklungsphase kann für Eltern herausfordernd sein, da sie oft das Gefühl haben, ihre Kinder nicht mehr zu erreichen. Durch die Workshops sollen die Eltern jedoch ermutigt werden, aktiv in den Austausch mit ihren Kindern zu treten und konstruktive Wege zu finden, um diese Zeit zu meistern.

Die Konferenz zielt darauf ab, eine unterstützende Gemeinschaft zu schaffen, in der Eltern ihre Sorgen und Erfahrungen teilen können. In einer Atmosphäre, die sowohl offen als auch respektvoll ist, können sie voneinander lernen und sich gegenseitig stärken. Eine solche Konferenz kann dazu beitragen, dass Eltern erkennen, dass sie nicht allein sind mit ihren Herausforderungen, sondern dass viele andere ähnliche Situationen erleben.

## **Wichtigkeit der Elternbildung**

Die Relevanz von Veranstaltungen wie der Hagener Elternkonferenz kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Sie bieten nicht nur Wissen, sondern auch emotionale Unterstützung und den Austausch von praktischen Tipps und bewährten Methoden. In einer Zeit, in der sich das soziale Verhalten Jugendlicher ständig wandelt, ist es wichtig, dass Eltern gut informiert sind und sich auf die Bedürfnisse ihrer Kinder einstellen können.

Die Teilnehmer erwartet eine umfassende Erfahrung, die über simples Zuhören hinausgeht. Es geht darum, aktiv mitzugestalten und voneinander zu lernen. Da die Herausforderungen der Pubertät so individuell sind, wird jeder Sitzungsteilnehmer die Möglichkeit haben, spezifische Fragen zu stellen und auf persönliche Erfahrungen einzugehen. So können

die Eltern nicht nur von Experten lernen, sondern auch von anderen Eltern, die sich möglicherweise in ähnlichen Situationen befinden.

Die erste Hagener Elternkonferenz bietet eine Plattform, die sowohl informativ als auch interaktiv gestaltet ist. Sie fördert nicht nur das Wissen über die Pubertät, sondern auch die Bildung von Netzwerken unter Eltern, die sich gegenseitig unterstützen können. Indem man gemeinsam über diese Zeit des Wandels spricht, können neue Wege gefunden werden, um die Beziehung zu den eigenen Kindern zu stärken.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**