

## **„Sportbad Lüneburg öffnet erneut: Längere Schwimmsfreuden ab September!“**

Ab 2. September 2024 verlängert das Freibad Hagen seine Saison bei 22 Grad. Eintritt ermäßigt um 50%. Infos online verfügbar.

In der Stadt Lüneburg wird in diesem Jahr eine besondere Regelung für den Freibadebesuch eingeführt. Ab dem 2. September 2024 beginnt die temperaturangepasste Saisonverlängerung im Freibad Hagen. Diese innovative Maßnahme soll den Badegästen die Möglichkeit bieten, auch bei milden Wetterbedingungen das Freibad zu nutzen und die sommerlichen Temperaturen bis in den Herbst hinein zu genießen.

Der erste Tag der neuen Öffnungszeiten fällt auf einen Montag, was viele Schwimmbegeisterte sicher freuen wird. Einunci, dass das Schwimmbad täglich von 13 bis 19.30 Uhr geöffnet ist, wenn die Außentemperatur mindestens 22 Grad Celsius erreicht, setzt auf die aktuelle Wetterlage. Um dies zu gewährleisten, wird eigens die Temperaturvorhersage der WetterOnline GmbH täglich überprüft. Dirk Günther, der Geschäftsführer der Salztherme Lüneburg, erklärte, dass die Entscheidung für die Öffnung des Freibads tagesaktuell getroffen wird und die Gäste sich über die Webseite [www.salue.info/freibad-hagen](http://www.salue.info/freibad-hagen) oder Google informieren können, ob das Freibad offen ist.

### **Erweiterte Öffnungszeiten für Schwimmliebhaber**

Die Einführung dieser Regelung kommt als Teil eines neuen Ansatzes, um das Freizeitangebot in der Region zu erweitern und den Wünschen der Bevölkerung gerecht zu werden. Gerade in Zeiten, in denen viele Menschen versuchen, ihre Freizeit aktiv zu gestalten, ist ein Freibad ein beliebtes Ziel. Mit der Öffnung ab 22 Grad Außentemperatur richtet sich das Angebot nicht nur an Familien und Kinder, sondern auch an Erwachsene, die nach einem langen Arbeitstag entspannen möchten.

Im Rahmen dieser Saisonverlängerung haben die Verantwortlichen beschlossen, die Eintrittspreise zu senken. Ab September wird der Eintritt zur Verfügung der Freibadanlage um die Hälfte ermäßigt, was für viele einen zusätzlichen Anreiz darstellt, regelmäßig vorbeizuschauen und die städtische Freizeiteinrichtung zu nutzen.

## **Sportbad Lüneburg öffnet ebenfalls seine Türen**

Nicht nur das Freibad nutzt die Gelegenheit zur Saisonverlängerung. Am gleichen Tag, dem 2. September, wird auch das Sportbad in der Uelzener Straße wieder für alle Schwimmbegeisterten geöffnet. Es wird berichtet, dass Frühschwimmer unter der Woche die Möglichkeit haben, montags bis freitags von 6.30 bis 9.00 Uhr ihre Bahnen zu ziehen. Dies bietet eine hervorragende Gelegenheit für alle, die mit einem sportlichen Start in den Tag beginnen möchten.

Durch die verlängerten Öffnungszeiten und die Ermäßigungen hoffen die Betreiber, die Nutzung der Schwimmmöglichkeiten zu steigern und somit die lokale Sport- und Freizeitkultur weiter zu fördern. Jeder, der sportliche Aktivitäten sucht oder einfach nur entspannen möchte, kann von diesen Maßnahmen profitieren und einen Teil des sommerlichen Lebensstils mit bis in den Herbst hinein erleben.

Um den Besuchern die Planung zu erleichtern, wird auf den vergleichbaren Online-Plattformen aktuelle Informationen über

Öffnungszeiten und Preise bereitgestellt. Dies ermöglicht es jedem Interessierten, die beste Zeit für einen Besuch im Freibad oder Sportbad zu wählen.

Die neu eingeführten saisonalen Regelungen im Freibad Hagen zeigen, dass die Stadt auf die Wünsche der Bürger eingeht und versucht, die Freizeitgestaltung auch in den kühleren Monaten attraktiv zu halten. Lüneburg wird so nicht nur für seine historischen Sehenswürdigkeiten geschätzt, sondern zunehmend auch für ein aktives und gesundes Freizeitangebot.

## **Erweiterung des Freizeitangebots**

Die Entscheidung, das Freibad Hagen bei entsprechender Wetterlage länger geöffnet zu halten, kommt nicht nur den Schwimmern zugute, sondern erweitert auch das Freizeitangebot in Lüneburg insgesamt. Gerade in Zeiten, in denen Sport und Bewegung in der Natur eine zunehmende Rolle spielen, ist die Möglichkeit des Schwimmens im Freien ein bedeutender Aspekt für die Lebensqualität der Bürger. Die Ermäßigung der Eintrittspreise um 50 Prozent macht die Nutzung des Freibades zudem für eine breitere Bevölkerungsschicht zugänglich.

Zusätzlich wird erwartet, dass das Sportbad in der Uelzener Straße, welches ebenfalls am 2. September 2024 eröffnet, zur Steigerung der Mitgliederzahlen in den Vereinssportarten beiträgt. Sporteinrichtungen sind für viele Menschen eine wichtige Anlaufstelle zur Förderung der Gesundheit und zur sozialen Interaktion, was besonders in der post-pandemischen Zeit von Bedeutung ist.

## **Gesundheitliche Vorteile des Schwimmens**

Schwimmen gilt als eine der gesündesten körperlichen Aktivitäten, da es ein Ganzkörpertraining bietet, das gleichzeitig Gelenke schont. Die Wasseraktivitäten fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, verbessern die Muskulatur und können sogar zur

Stressbewältigung beitragen. Gerade die Möglichkeit, nicht nur sportlich aktiv zu sein, sondern auch entspannen zu können, macht das Freibad zu einem wertvollen Teil der Gemeinde.

Eine Untersuchung der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen zeigt, dass regelmäßige Bewegung, insbesondere im Wasser, das Risiko chronischer Erkrankungen signifikant senken kann. Dies ist ein weiterer Grund, warum die verlängerte Freibadsaison nicht nur für Freizeitschwimmer, sondern auch für gesundheitsbewusste Bürger von Vorteil ist.

## **Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit**

Die Entscheidung zur saisonalen Verlängerung der Öffnungszeiten könnte auch im Hinblick auf Umwelt- und Klimaschutzaspekte betrachtet werden. Wasserressourcen, insbesondere bei den gegenwärtigen Wetterbedingungen, müssen verantwortungsvoll genutzt werden.

Umweltschutzorganisationen betonen, dass Freizeitangebote, wie Freibäder, dazu beitragen können, das Bewusstsein für nachhaltigen Umgang mit Wasser zu stärken.

Außerdem könnte die Verfügbarkeit von Freizeitmöglichkeiten im Freien die Belebung städtischer Räume fördern und beitragen, das Stadtklima zu verbessern. Indem die Bürger zu Aktivitäten im Freien angeregt werden, unterstützen sie nicht nur ihre eigene Gesundheit, sondern tragen auch zur Förderung eines umweltbewussteren Lebensstils bei.

## **Fazit**

Die zeitgemäße Öffnung des Freibades Hagen und des Sportbades in der Uelzener Straße zeigt das Engagement der Stadt Lüneburg, die Lebensqualität ihrer Bürger zu erhöhen. Diese Maßnahmen sind nicht nur für die Sportler von Vorteil, sondern stärken auch die Gemeinschaft und das Bewusstsein für Gesundheit und Umwelt. Für weitere Informationen und aktuelle

Updates können Interessierte die Webseite von **SaLü** besuchen.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**