

## Winterzeit in Hagen: Warum die Umstellung uns allen schadet!

Der Artikel beleuchtet die Nachteile der Winterzeit und deren Einfluss auf den Biorhythmus der Menschen in Hagen.

**Hagen, Deutschland** - Die Uhren in Hagen sind seit vier Tagen auf Winterzeit umgestellt, und die Auswirkungen sind spürbar! Ein Anwohner berichtet von seinem „Fernseh Schlaf“, der jetzt durch die frühere Dunkelheit gestört wird. „Der Abstand zwischen Powernap und Dauernap passt nicht mehr“, klagt er. Während die Morgenstunden durch das frühere Tageslicht heller erscheinen, bleibt die abendliche Tristesse nicht aus.

Die Dämmerung bricht bereits am Nachmittag herein, was viele dazu verleitet, ihre Freizeitaktivitäten im Freien zu reduzieren. „Wenn ich nach Hause komme, scheint es finstere Nacht“, beschreibt der Anwohner seine Heimkehr. Die Vorfreude auf den Frühling und die Rückkehr zur Sommerzeit ist groß, denn die Hoffnung besteht, dass der April schneller kommt, als man denkt. Die Diskussion über die Sinnhaftigkeit der Winterzeit wird in Hagen lebhaft geführt, und viele wünschen sich eine Rückkehr zu längeren, helleren Abenden. Weitere Informationen zu diesem Thema bietet **der Bericht auf [www.wp.de](http://www.wp.de)**.

### Details

<b>Ort</b>	Hagen, Deutschland
------------	--------------------

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**