

Entdecken Sie das Braunschweiger Land: Sommer-Abenteuer auf zwei Rädern

Entdecken Sie die "Nordtour" im NDR:
Radfahren im Braunschweiger Land, kreative
Sommercamps und historische Kinderkleidung.

Niedersachsen bietet zahlreiche Möglichkeiten für aktive Erholung im Sommer. Ob beim Radfahren, Wandern oder Kunst erleben – die Vielfalt der Aktivitäten spricht Menschen jeden Alters an und fördert den Gemeinschaftssinn. Von Braunschweig über Hamburg bis ans Salzhaff – hier sind einige der besten Angebote für Sommerabenteuer.

Fahrradtour durch das Braunschweiger Land

Die knapp 500 Kilometer lange Rundtour im Braunschweiger Land stellt eine hervorragende Möglichkeit dar, die faszinierende Region Niedersachsens mit dem Fahrrad zu erkunden. Braunschweig, oft als Löwenstadt bezeichnet, ist der Ausgangspunkt dieser Tour. Mit dem höchsten öffentlich zugänglichen Aussichtspunkt in der St. Andreas Kirche und der beeindruckenden Musik der Chororgel im Dom gibt es hier viel zu entdecken. Die Kombination aus Natur und kulturellen Highlights richtet sich an alle, die die Schönheit der Region mit einem umweltfreundlichen Verkehrsmittel erfahren möchten.

Digitale Auszeit im Sommercamp

In den letzten Jahren sind im Norden Deutschlands zunehmend Sommercamps für Erwachsene entstanden. Diese Angebote, die

meist ohne Handys auskommen, zielen darauf ab, eine digitale Auszeit zu ermöglichen. Es ist eine Gelegenheit, unbeschwerte Tage mit Ballspielen, DIY-Projekten und Grillabenden zu verbringen. Besonders beliebt ist das Camp Breakout bei Haffkrug, wo viele Hamburger Jugendliche und Junggebliebene zusammenkommen, um in der Natur neue Energie zu tanken und die Bindungen zu vertiefen.

Kreativität und Landwirtschaft vereint

Daniela Eisenführ ist ein bemerkenswertes Beispiel dafür, wie verschiedene Lebenswelten miteinander verknüpft werden können. Als Anwältin von Beruf ist sie tagsüber gefragte Beraterin in Hamburg. Doch nach Feierabend verwandelt sie sich in eine leidenschaftliche Künstlerin und Landwirtin. Ihr Hof in Dömitz ist Ausdruck ihrer kreativen und landwirtschaftlichen Fähigkeiten. Ein Besuch des „Nordtour“-Teams auf ihrem Hof zeigt nicht nur ihre farbenfrohen Werke, sondern auch die Verbindung zwischen ihrer rechtlichen Karriere und der Kunst.

Rückkehr zu Retro-Klängen

Die Band NACKT aus Oldenburg zeigt, wie vergangene Jahrzehnte der Musik neu interpretiert werden können. Während der Coronazeit haben sich die vier Musiker zusammengeschlossen, um Synthie-Pop der 1980er Jahre neu zu entdecken. Ihre Musik, kombiniert mit frischen Texten, bringt den aufstrebenden Trend des Retro-Sounds zurück auf die Bühnen und spricht sowohl alte als auch neue Fans an.

Wanderungen um das Salzhaff

Joachim Springer, Salzhaff-Ranger, bietet diesen Sommer geführte Wanderungen um die Halbinsel Boiensdorfer Werder an. Diese schöne Region ist bekannt für ihre Natur- und Vogelschutzgebiete. Während der Wanderungen haben Besucher die Möglichkeit, verschiedene Meeressvögel sowie

eine kleine Robbenkolonie zu beobachten. Solche Erlebnisse fördern das Bewusstsein für den Naturschutz und die Schönheit der heimischen Flora und Fauna.

Die kulturellen, sportlichen und natürlichen Erfahrungen in Niedersachsen mit Angeboten wie den Fahrrad- und Wandertouren sowie den Sommercamps tragen zur Förderung des Gemeinschaftsgeists und zum Wohlbefinden bei. Immer mehr Menschen entdecken, wie wichtig es ist, zeitweise den digitalen Alltag abzulegen und sich in der Natur oder kreativ mit anderen auszutauschen. Diese Angebote repräsentieren nicht nur einen Trend, sondern auch eine wichtige Lebensweise für die Menschen, die eine Balance zwischen Alltag und Erholung suchen.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)