

Herbstferien für Geschwister: Lichtblick-Programm in der Fränkischen Schweiz

Ferienaktion für Geschwister schwer kranker Kinder: Erlebe vom 13.-18. Oktober Abenteuer in der Natur und tanke neue Kraft in der Fränkischen Schweiz.

Ferienaktion für Geschwister schwer kranker Kinder

Die AOK Rheinland/Hamburg bietet auch in diesem Jahr eine besondere Möglichkeit für Jugendliche, die oft im Schatten ihrer schwer kranken Geschwister stehen. Vom 13. bis zum 18. Oktober können Teilnehmer im Pegnitztal in der Fränkischen Schweiz an der Lichtblick-Ferienfreizeit teilnehmen. Diese Initiative ist eine wertvolle Auszeit für junge Menschen im Alter zwischen 14 und 17 Jahren, die einem erhöhten emotionalen Stress ausgesetzt sind.

Gemeinschaft und Abenteuer

Die Ferienfreizeit bietet den Jugendlichen aufregende Aktivitäten wie Kajakfahren, Klettern und Höhlenexpeditionen. Diese Erlebnisse fördern nicht nur die körperliche Fitness, sondern tragen auch zur emotionalen Stärkung bei. In einer unterstützenden Gemeinschaft von Gleichaltrigen haben die Jugendlichen die Möglichkeit, ihre Sorgen zu vergessen und neue Kraft zu tanken.

Finanzierung und Anmeldung

Die Finanzierung der Lichtblick-Initiative erfolgt durch Spenden von AOK-Mitarbeitenden und Privatpersonen. Auch wenn man nicht bei der AOK versichert ist, kann man an dieser wichtigen Veranstaltung teilnehmen. Der Eigenanteil für die Teilnahme beträgt 50 Euro. Interessierte haben bis spätestens Freitag, den 30. August, Zeit, sich bei Matthias Vogt von der AOK Rheinland/Hamburg unter der Telefonnummer 0228-511-28276 anzumelden.

Bedeutung für betroffene Familien

Gerade in Familien, die mit den Herausforderungen der Pflege eines kranken Kindes konfrontiert sind, ist es oft schwierig, die Bedürfnisse aller Mitglieder zu erfüllen. Geschwisterkinder benötigen Raum und Zeit, um sich in dieser belastenden Situation weiterzuentwickeln. Die Ferienaktion „Lichtblick – NaturVertrauen“ stellt einen wichtigen Rahmen dar, der den Jugendlichen durch Bewegung und gemeinsames Erleben hilft, neue Perspektiven zu gewinnen und sich zu entspannen.

Wichtige Unterstützung für Geschwister

Die AOK Rheinland/Hamburg setzt mit dieser Initiative einen bedeutenden Akzent für die Unterstützung von Familien mit schwer kranken Kindern. Dabei wird die oft übersehene Notwendigkeit, auch die Geschwisterkinder nicht aus den Augen zu verlieren, unterstrichen. Diese Jugendlichen sind oft die Stillen Helden in ihrem familiären Umfeld und verdienen ebenso Aufmerksamkeit und Fürsorge.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de