

Lisa Tertsch: Vorbereitungen auf Olympia in Darmstadt nach Triumph in Hamburg

Triathletin Lisa Tertsch glänzt beim Sprintrennen in Hamburg und bereitet sich in Darmstadt auf Olympia vor. Alles über ihre beeindruckende Form und Ziele.

Vom Sprintrennen in Hamburg direkt nach Paris - Lisa Tertsch auf dem Weg zu Olympia

Nach ihrem erfolgreichen zweiten Platz beim Sprintrennen in Hamburg ist die Triathletin Lisa Tertsch nun voller Energie und Zuversicht für ihre Teilnahme an den Olympischen Spielen in Paris. Die 25-jährige Sportlerin strahlte vor Freude, als sie die Ziellinie überquerte und sich gegen starke Konkurrentinnen durchsetzte.

Für Tertsch war das Rennen in Hamburg nicht nur ein sportlicher Erfolg, sondern auch ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu Olympia. Die Unterstützung des Publikums und ihre harte Arbeit zu Hause zahlten sich aus, angetrieben von diesem Erfolg setzt sie nun ihren Fokus auf die Vorbereitungen für das große Event in Paris.

Optimale Bedingungen in Darmstadt für das Training

Statt eines Höhentrainingslagers entschied sich Tertsch bewusst für Darmstadt als Trainingsort. Die Stadt bot ihr ein ideales

Umfeld, in dem sie sich optimal auf die anstehenden Olympischen Spiele vorbereiten konnte. Die Triathletin ist mit ihrer Entscheidung zufrieden und glücklich über die Bedingungen, unter denen sie trainieren kann.

Ein Blick voraus: Lisa Tertsch auf dem Weg nach Paris

Mit dem Rückenwind aus Hamburg bereitet sich Tertsch nun intensiv auf die Olympischen Spiele in Paris vor. Als Vize-Europameisterin von 2023 zählt sie zu den Favoritinnen und möchte auch in Paris eine starke Leistung abrufen. Der zweite Platz in Hamburg zeigte erneut ihr Potenzial und ihre Ambitionen.

Bei den bevorstehenden Olympischen Spielen wird Lisa Tertsch zusammen mit rund 50 weiteren Athletinnen und Athleten aus Hessen teilnehmen. Die Sportlerin fokussiert sich Schritt für Schritt und bleibt optimistisch, dass sie auch in Paris ihr Bestes geben kann.

Abschluss mit Blick auf die Mixed-Staffel und den Weg nach Paris

Am heutigen Sonntag könnte Lisa Tertsch bei der Mixed-Staffel erneut ihr Können unter Beweis stellen. Ein möglicher Start ist noch offen, jedoch ist eines sicher: Die Triathletin wird mit viel Optimismus und Entschlossenheit nach Paris reisen und alles geben, um ihr Bestes zu zeigen.

Die Olympischen Spiele in Paris sind für Tertsch eine Premiere, aber mit ihrer Erfahrung und ihrer Leistungsfähigkeit hat sie gute Chancen, eine Medaille mit nach Hause zu bringen. Die harte Arbeit und die Vorbereitungen in Darmstadt stellen eine solide Basis dar, auf der sie aufbauen kann, um in Paris erfolgreich zu sein.

Quelle: hessenschau.de/Simon Schäfer

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de