

## Vom Schicksal geformt: Maya Lindholm erobert Paralympics 2024!

Rollstuhlbasketballerin Maya Lindholm (33) strebt Gold bei den Paralympics in Paris an. Ihr Weg zum Profisport ist inspirierend.

### Herausforderungen und Triumphe im Leben einer Sportlerin

Maya Lindholm, eine beeindruckende Persönlichkeit im deutschen Rollstuhlbasketball, hat durch ihre bemerkenswerte Karriere viele Menschen inspiriert. Die 33-jährige lässt sich nicht von den Hürden des Lebens aufhalten und verfolgt mit Entschlossenheit ihre sportlichen Träume, während sie gleichzeitig in einem Full-Time-Job tätig ist.

### Der Weg zur Paralympics

Als Jugendliche wurde Maya Lindholm mit einer Diagnose konfrontiert, die ihr Leben schlagartig veränderte: Sie konnte plötzlich nicht mehr laufen. Diese Wendung führte sie jedoch nicht nur zur Akzeptanz, sondern auch zur Entdeckung ihrer Leidenschaft für den Sport. 2012 brachte ihr die Teilnahme an den Paralympics in London die erste Goldmedaille ein, gefolgt von Silber in Rio 2016. **Solche Erfolge sind nicht nur für die Athletin selbst, sondern auch für die deutsche Rollstuhlbasketballgemeinschaft von höchster Bedeutung.**

### Balance zwischen Beruf und Leistungssport

Doch trotz ihrer beeindruckenden Leistungen als Sportlerin ist das Leben von Maya Lindholm nicht nur von Siegen im Sport geprägt. Seit 2015 arbeitet sie als Ergotherapeutin in einem Rehabilitationszentrum in der Hamburger Hafencity. Hier unterstützt sie Menschen, die sich von Verletzungen erholen, und zeigt ihnen den Weg zurück zu mehr Lebensqualität. Diese Doppelbelastung von Beruf und Leistungssport stellt eine große Herausforderung dar: Zeitmanagement und die Organisation der täglichen Abläufe sind für sie unumgänglich. **Ihr Engagement in beiden Welten ist ein Zeichen für Durchhaltevermögen und Hingabe.**

## **Gemeinschaftliche Unterstützung**

Die Unterstützung, die Maya Lindholm erfährt, ist bemerkenswert. Kollegen im Rehasentrum springen ein, wenn sie zu Wettkämpfen mit der Nationalmannschaft unterwegs ist, und finanzielle Förderung durch die Stiftung Leistungssport gibt ihr zusätzliche Sicherheit. Die Kombination aus Sport und Beruf erfordert viel Planung, doch Maya steht nicht allein da. Diese teamorientierte Mentalität ist ein wesentlicher Teil ihres Erfolgs und zeigt, wie wichtig Gemeinschaft im Profisport ist.

## **Blick in die Zukunft**

Bald stehen die paralympischen Spiele in Paris an. Am 28. August ist es so weit, und die nationale Mannschaft um Maya Lindholm wird erneut alles geben, um ihre Ziele zu erreichen. Ihr individuell angepasster Rollstuhl, dessen Kosten sich auf etwa 7.000 Euro belaufen, ermöglicht es ihr, auf höchstem Niveau zu konkurrieren. **Alle Augen werden auf die Athletin gerichtet sein, während sie erneut ihr Bestes gibt und um Medaillen kämpft.**

## **Inspiration für alle**

Die Geschichte von Maya Lindholm ist nicht nur eine Erzählung

über sportlichen Erfolg; sie handelt auch von Widerstandsfähigkeit und dem unermüdlichen Streben nach Verbesserung. Ihre Fähigkeit, sowohl als Athletin als auch als Therapeutin zu brillieren, motiviert die nächste Generation, Herausforderungen anzunehmen und Träume zu verwirklichen. **Sie zeigt, dass Hindernisse im Leben überwunden werden können, wenn man entschlossen bleibt.**

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**