ASV Hamm-Westfalen startet mit neuen Talenten in die Saisonvorbereitung

ASV Hamm-Westfalen startet unter neuem Trainer Hegemann in die Saisonvorbereitung mit frischen Kadern und klaren Zielen.

Die Handballmannschaft ASV Hamm-Westfalen hat mit ihrem Vorbereitungsstart am Montag, dem 24. Juli 2024, einen bedeutenden Schritt in Richtung einer neuen Saison gemacht. Nachdem einige Spieler den Verein verlassen haben, stehen aktuelle Veränderungen an; unter der Leitung des neuen Trainers Michael Hegemann sollen sich die Spieler anpassen und erarbeiten, welche Ziele realistisch angestrebt werden können.

Vorbereitung auf eine neue Ära

In der Stein-Halle in Hamm kamen die Spieler zum ersten Mal zusammen, um die Vorbereitung für die kommende Zweitligasaison einzuleiten. Nachdem im Rahmen einer Leistungsdiagnostik am Morgen in Dortmund erste Einblicke in die Fitness der Spieler gewonnen wurden, brachte Hegemann den Kader bei einem lockeren Training zusammen, das sowohl Fußball als auch Ballgewöhnung umfasste. Es wird jedoch betont, dass dies noch nicht den Höhepunkt der körperlichen Belastung darstellt.

Personelle Veränderungen und neue Ansprüche

Der Umbruch im Team ist spürbar – neun Spieler wurden nach dem letzten Heimspiel am 3. Juni verabschiedet. Hegemann, der

die Nachfolge von Michael Lersch antritt, spricht von einem klaren Übergang, den das Team jetzt bewältigen muss. „Wir wissen noch nicht, was wir leisten können“, erklärt er und betont die Wichtigkeit der Vorbereitung, um die zukünftigen Ziele festzulegen.

Testspiele als Standortbestimmung

Die bevorstehenden Testspiele bieten eine Möglichkeit, das neu formierte Team zu bewerten. Das erste Spiel findet am Mittwoch, dem 31. Juli, gegen den TSV Bayer Dormagen statt. Nach weiteren Tests in der Folge, darunter auch eine Partie gegen den TuS Ferndorf am 3. August, sollen die Spieler die Möglichkeit haben, sich sowohl technisch als auch taktisch weiterzuentwickeln.

Vorbereitung auf den Saisonstart

Der Saisonstart am 9. September, wo der ASV gegen den TV 05/07 Hüttenberg spielt, wird als entscheidender Moment angesehen. In den kommenden Wochen wird der Fokus vor allem auf der Defensive liegen, bevor eine intensivere Taktikarbeit ansteht. Hegemann hofft, dass bis zum Saisonstart ein stabiler Grundstock gelegt werden kann.

Teamgeist und langfristige Entwicklung

Ein fünftägiges Trainingslager in Halberstadt Anfang August soll nicht nur die sportlichen Fähigkeiten fördern, sondern auch den Teamgeist stärken. „Es ist ein fortschreitender Prozess“, sagt Hegemann, der sich bewusst ist, dass die Teamdynamik sich über die gesamte Saison entwickeln muss. Der neue Trainer sieht die Herausforderung darin, eine konkurrenzfähige Mannschaft aufzubauen, die nicht als Außenseiter auftritt, sondern von Anfang an den Anspruch hat, in der Liga mitzuspielen.

Die kommenden Wochen sichern dem ASV Hamm-Westfalen die Chance, sich sowohl als individueller Spieler als auch als Team zu festigen, um auf die bevorstehenden Wettkämpfe bestens vorbereitet zu sein. Die Verantwortlichen und Spieler sind gespannt, wie sich die Neuzugänge und die Vereinstelle im neuen Kontext entwickeln werden.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de