

Sexualitätsexpertin Dr. Ruth Westheimer im Alter von 96 Jahren verstorben

Die renommierte Sex-Therapeutin Ruth Westheimer ist im Alter von 96 Jahren verstorben - eine wichtige Wegbereiterin für offenen Umgang mit Sexfragen in den USA.

Ruth Westheimer: Eine Ikone der Sexualaufklärung

Die Welt trauert um die bekannte Sex-Therapeutin Ruth Westheimer, die im Alter von 96 Jahren verstorben ist. In ihrer Heimatstadt Wiesenfeld bei Frankfurt geboren, überlebte sie als Kind den Holocaust und emigrierte in die USA, wo sie als «Dr. Ruth» bekannt wurde. Ihr offener Umgang mit Sex- und Partnerschaftsfragen machte sie zu einer Ikone der Sexualaufklärung.

Ein Leben für die Aufklärung

Die Karriere von Ruth Westheimer begann mit der Radiosendung «Sexually Speaking», in der sie als einfühlsame Beraterin Fragen ihrer Hörer beantwortete. Ihr charakteristisches Kichern und ihre offene Art schufen eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der Hunderttausende Menschen Rat suchten. Mit Humor und Sachlichkeit behandelte sie Themen wie Ejakulation und Masturbation und veröffentlichte über 30 Ratgeber.

Internationale Anerkennung

Ruth Westheimer erhielt zahlreiche Auszeichnungen, darunter

das Bundesverdienstkreuz. Trotz kultureller Unterschiede betonte sie die universalen Fragen rund um Liebe und Sexualität, die Menschen auf der ganzen Welt beschäftigen. Ihr Erbe als Pionierin der sexuellen Aufklärung wird weiterleben und die Gesellschaft insbesondere junge Menschen dazu ermutigen, offen über ihre Fragen und Bedürfnisse zu sprechen.

Die Welt verliert eine bedeutende Stimme der Sexologie, deren Vermächtnis in der Offenheit und Ehrlichkeit im Umgang mit intimen Themen besteht. Ruth Westheimer wird für immer als Wegbereiterin eines offenen und ehrlichen Diskurses über Sexualität in Erinnerung bleiben.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de