

Starke Frauen paddeln gegen Brustkrebs: Aktion Pink in Hamm!

„Aktion Pink“ lädt am 13. Oktober 2024 in Hamm zum Drachenbootfahren ein. Informieren, mitmachen und aktiv gegen Brustkrebs sein!

Am Sonntag, dem 13. Oktober 2024, findet im Auenpark am Ruderclub Hamm ein Aktionstag unter dem Motto „Zu Wasser und zu Land“ statt, organisiert von der „Aktion Pink“ des Brustzentrums Hamm, dem Ruderclub Hamm und den Ladybugs (Pink Paddlers). Ab 13:00 Uhr erwartet die Besucher ein spannendes Programm rund um das Thema Brustkrebs, das die lebensbejahende Wirkung von Sport und Bewegung in den Fokus rückt. Ein Highlight ist das Drachenbootfahren, das unter der Anleitung der Ladybugs, einer Gruppe von Frauen, die selbst an Brustkrebs erkrankt sind, angeboten wird. Diese Aktivität stärkt den Schultergürtel und unterstützt die Rehabilitation, was besonders wichtig für Patientinnen und Überlebende ist.

Zudem erhalten die Teilnehmer die Chance, das Rudern auszuprobieren und sich an Informationsständen über Präventionsmaßnahmen und Rehabilitationsmöglichkeiten zu informieren. Die Veranstaltung ist kostenlos und erfordert keine Anmeldung. „Wir paddeln nicht nur für uns, sondern für alle Frauen, die gegen Brustkrebs kämpfen“, betonen die Ladybugs. Informationen zu diesem besonderen Event sind **hier zu finden**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de