

Wetter-Alarm für Hamm: Regen und Biowetter beeinflussen Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie, wie das Wetter in Hamm heute und morgen Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug- und Biowettervorhersage.

Hamm, Deutschland - In Hamm beginnt der Tag am 17. Oktober 2024 mit frischen 16 Grad und einer 100%igen Wahrscheinlichkeit für leichten Regen. Am Nachmittag steigen die Temperaturen auf bis zu 20 Grad, während mäßiger Wind mit bis zu 21 km/h weht. Auch die Nacht macht es mit Temperaturen um die 16 Grad nicht angenehmer. Für den Folgetag sind 14 Grad zu erwarten, die sich tagsüber auf 19 Grad entwickeln, mit einer Regenwahrscheinlichkeit von 91%. Der UV-Index bleibt niedrig und zeigt am Freitag 1,53 an.

Das Biowetter in Hamm sieht neutral aus: Für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Müdigkeit gibt es keinen negativen Einfluss, allerdings bleibt die allgemeine Verfassung stabil.

Verbesserungsvorschläge für das Wohlbefinden bei Wetterfühligkeit beinhalten Bewegung im Freien, um die Abwehrkräfte zu stärken. Zudem bleibt die Pollenbelastung heute in der gesamten Region auf einem extrem niedrigen Niveau, sodass Allergiker durchatmen können. Weitere Informationen zur aktuellen Wetter- und Pollenutzung finden Sie auf www.news.de.

Details

Ort	Hamm, Deutschland
------------	-------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de