

Wetter-Update für Hamm: So beeinflusst das Biowetter Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Hamm heute Ihre Gesundheit beeinflusst. Pollenflug, Wetterfühligkeit und Empfehlungen für Ihr Wohlbefinden.

Hamm, Deutschland - Heute in Hamm: Ein wolkenverhangener und milder Tag! Die Temperaturen erreichen Spitzenwerte von 19 Grad, bevor sie in der Nacht auf 13 Grad sinken. Der saftige Wetterbericht verspricht keinen Niederschlag, nur eine schwache Brise mit maximal 10 km/h. Morgen bleibt es ähnlich, die Höchsttemperatur liegt bei angenehmen 14 Grad. Auch hier bleibt es trocken, der UV-Index bleibt angenehm niedrig bei 0,76.

Die Biowettervorhersage zeigt dabei, dass gesundheitliche Beschwerden im Vormittag gering sind und sich am Nachmittag leicht erhöhen könnten. Während Herz-Kreislauf-Beschwerden und rheumatische Beschwerden weiterhin unter Kontrolle sind, könnten einige Allergiker dank der aktuellen Pollenbelastung aufatmen: Pollen sind heute in Hamm nicht zu befürchten! Dies könnte besonders für Asthmatiker und Wetterfühlige eine Erleichterung darstellen. Weitere Informationen und Empfehlungen für das Wohlbefinden finden Sie **hier auf www.news.de**.

Details

Ort	Hamm, Deutschland
------------	-------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de