

## **Testen Sie Ihr Gedächtnis: Anmeldung bis zum 17. September notwendig!**

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Gedächtnisleistung testen können. Anmeldung bis 17. September bei Nadja Pfeifer in Haßberge erforderlich.

Die Demenzwoche rückt näher und wirft einen wichtigen Lichtstrahl auf ein Thema, das oft im Schatten bleibt: Die Früherkennung von Demenz. Die Veranstaltung ist nicht nur eine Gelegenheit, das Bewusstsein für diese Krankheit zu schärfen, sondern auch eine Möglichkeit für Interessierte, ihre Gedächtnisleistung überprüfen zu lassen. Warum ist dies wichtig? Oftmals werden die ersten Anzeichen einer Demenz nicht rechtzeitig erkannt, was die Behandlungsmöglichkeiten erschwert.

In der Region Haßberge wird den Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit geboten, sich aktiv mit ihrer kognitiven Gesundheit auseinanderzusetzen. Die Anmeldung für den Gedächtnistest ist bis zum 17. September möglich. Nadja Pfeifer von der Pflege- und Wohnberatungsstelle des Landratsamtes Haßberge steht hierfür unter der Telefonnummer 09521/27495 zur Verfügung. Die Sprechzeiten sind von Montag bis Mittwoch 9.30 bis 12.30 Uhr, Donnerstag 14 bis 17 Uhr sowie Freitag von 9.30 bis 12.30 Uhr. Alternativ können Interessierte auch eine E-Mail an [psp@hassberge.de](mailto:psp@hassberge.de) senden, um einen Testtermin zu vereinbaren.

### **Wichtige Hinweise für die Teilnehmer**

Eine Besonderheit des anstehenden Tests besteht darin, dass

Teilnehmer mit Seh- oder Hörbehinderungen unbedingt ihre Hilfsmittel mitbringen sollten. Ohne diese ist eine Durchführung des Gedächtnistests nicht möglich. Dies zeigt, wie wichtig es ist, gut vorbereitet zu sein, um die eigenen kognitiven Fähigkeiten bestmöglich einschätzen zu können.

Die Früherkennung von Demenz kann entscheidend dafür sein, die Lebensqualität der Betroffenen zu wahren und geeignete Unterstützung schnellstmöglich zu organisieren. Viele Menschen sind sich jedoch der Symptome und deren Bedeutung oft nicht bewusst. Dies inkludiert Vergesslichkeit, Probleme bei der Wortfindung oder Schwierigkeiten im Umgang mit alltäglichen Aufgaben. Diese frühen Anzeichen werden häufig als normaler Teil des Alterns abgetan, weshalb eine Sensibilisierung der Bevölkerung für dieses Thema von großer Wichtigkeit ist.

Die Initiatoren der Demenzwoche hoffen, dass durch die Tests und das begleitende Informationsangebot mehr Menschen ermutigt werden, sich mit ihrer eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen. Dies könnte dazu beitragen, die Hürden der Angst oder des Schams, die mit dem Thema Demenz verbunden sind, abzubauen und eine offenere Diskussion über kognitive Erkrankungen zu fördern.

Insgesamt bietet die Demenzwoche eine wertvolle Ressource für alle, die sich bezüglich ihrer Gedächtnisleistung Sorgen machen oder einfach nur einen Test durchführen möchten, um Klarheit über ihren kognitiven Zustand zu bekommen. Informieren Sie sich, melden Sie sich an und nehmen Sie die Gesundheit Ihrer geistigen Fähigkeiten in die eigene Hand.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**