

Intensives Trainingslager in Finnland: Einblicke ins Teamleben

Die MLP Academics Heidelberg starten frühmorgens ins Trainingslager in Finnland, mit ersten Eindrücken vom Team und Training.

Der frühe Morgen trifft die Mannschaft der MLP Academics Heidelberg knallhart, als der Wecker bereits um 4:30 Uhr läutet. In dieser Dämmerstunde gibt es jedoch kein großes Basketballspiel zu bestreiten, stattdessen steht eine Reise nach Finnland auf dem Programm – ein mehrtägiges Trainingslager, das sowohl intensive Trainingseinheiten als auch gemeinsame actividades verspricht. Ich, Eva, aus der Medienabteilung, werde euch in die spannende Welt der Jungs vom Neckar mitnehmen und die besten Einblicke dokumentieren.

Obwohl die Nacht für viele zu kurz war, kaleideskopiert die Stimmung. Michael strahlt wie gewohnt, während die anderen Spieler sich nach ihrem ersten Kaffee sehnen. Ein paar Busse, organisiert durch unseren langjährigen Partner TLS, bringen uns schnurstracks in Richtung Flughafen. Die Fahrt vergeht schnell, und ich sitze neben Danny, der mit einem augenzwinkernden Kommentar darüber beginnt, ob ich lieber in diesem Bus oder auf den Bahamas wäre. Während ich die tropische Alternative wähle, fördert Danny allerlei „schlechte Fakten über die Bahamas“ zutage und lässt keinen Zweifel daran, dass die Realität dort nicht immer so paradiesisch ist, wie man denkt. Es wird gelacht und geplaudert, trotz des frühen Aufbruchs.

Ankunft in Finnland und erste Eindrücke

Nach einem harmonischen Flug landen wir in Helsinki und werden mit dem Bus durch die beeindruckende und grüne Landschaft Finnlands zu unserer Unterkunft gefahren. Der gewaltige Anblick der 3×3 Basketball-Courts auf dem Gelände erntet ein kollektives „ohhh“ von den Spielern, und die Vorfreude steigt. Am Tisch des anschließenden gemeinsamen Essens entfaltet sich ein munterer Austausch, als Carlo das Gespräch über seine geliebte „Henkersmahlzeit“ eröffnet. Alex, der als Italiener ein ganz besonderes Verhältnis zur italienischen Küche hat, bringt emotionale Argumente ins Spiel. Das Menü von Carlo, das mit einer üppigen Antipasti-Platte beginnt, sorgt für einige Scherze und erheitert die Gruppe.

Nach dem Mittagessen gibt es eine längere Verschnaufpause, die die Spieler nach ihren Vorlieben gestalten. Die anstehenden Team-Meetings bringen die Gruppe näher zusammen. Danny erklärt essentielles zu den Regeln und Werten, und dabei kommt es zu einem regen Austausch, der nicht nur lehrreich ist, sondern auch die Stimmung hebt. Gelächter durchbricht die ernstesten Momente, und das Team fühlt sich rasch wie eine Familie.

Das Training beginnt

Der Höhepunkt des Tages ist die Übergabe in die großzügige Trainingshalle, wo auch die finnische Nationalmannschaft ihre Einheiten abwickelt. Nach einer intensiven Warm-Up-Phase spaltet sich das Team in zwei Gruppen; abwechselnd widmen sich die Spieler dem Kraft- und Basketballtraining. Hier wird das volle Potenzial jedes Einzelnen gefordert, und die ersten Eindrücke von den Trainingseinheiten sind bereits auf unseren Social-Media-Kanälen dokumentiert. Es wird hart gearbeitet, aber der Spaß kommt nie zu kurz, denn die Atmosphäre bleibt locker und freundlich.

Nach einem langen und erfolgreichen Tag sitzen alle beim Abendessen zusammen. Die qualitätsvollen Speisen sind genau auf die Bedürfnisse von Sportlern abgestimmt und sorgen dafür,

dass jeder gut gestärkt in die Nacht geht. Ein wenig müde aber zufrieden verabschieden sich die Spieler und freuen sich auf das, was morgen kommen wird. Das Trainingslager hat erst begonnen und es verspricht spannend zu werden!

Bleibt dran für weitere Updates von den MLP Academics Heidelberg!

Eva Birkelbach

Medien und Kommunikation MLP Academics Heidelberg

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de