

## So bleibt Ihre Zahnprothese frisch: Tipps für perfekte Mundpflege!

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Zahnprothese richtig pflegen, um Entzündungen und Mundgeruch zu vermeiden. Tipps von Experten.

**Leipzig, Deutschland** - Leipzig und Köln: Wer eine Zahnprothese trägt, sollte unbedingt doppelt putzen! Tägliche Pflege ist unerlässlich, um Entzündungen des Zahnfleisches und unangenehmen Mundgeruch zu vermeiden, warnt Prof. Ina Nitschke, Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Alterszahnmedizin. Mangelnde Mundhygiene kann zu Plaque führen, die die Prothese nicht mehr richtig sitzen lässt. Ein klarer Rat: Bei Problemen lieber den Zahnarzt aufsuchen, als selbst Hand anzulegen.

Doch wie reinigt man die Prothese richtig? Ratschläge von Zahnärztin Lena Schlender sind klar: Statt Zahnpasta sollte pH-neutrale Seife verwendet werden und auch das Reinigen sollte nicht mit harten Gegenständen geschehen. Zudem ist es wichtig, die Prothese regelmäßig professionell überprüfen zu lassen, um ihrer Funktionsfähigkeit und Langlebigkeit sicherzustellen. Eine Vernachlässigung kann nicht nur die Mundgesundheit, sondern auch die Lebensqualität beeinträchtigen, wie Fachleute betonen. Weitere Infos dazu finden Sie **auf [www.radioherford.de](http://www.radioherford.de)**.

### Details

<b>Ort</b>	Leipzig, Deutschland
------------	----------------------

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**